

セントラルフィットネスクラブ日立 - 2025年12月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(火)は休館日です。
30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要で

| ＜スタジオ＞ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--------|--------|------------|--------|--------|------------|-------|--------|--------|------------|--------|--------|------------|--------|--------|------------|----|--------|--------|------------|--------|--------|------------|----|--|
| 曜日 | 月 | | | 火 | | | 曜日 | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 曜日 | 土 | | | 日 | | | 曜日 | |
| | 第1スタジオ | 第2スタジオ | シェン横ファンクシナ | 第1スタジオ | 第2スタジオ | シェン横ファンクシナ | | 第1スタジオ | 第2スタジオ | シェン横ファンクシナ | 第1スタジオ | 第2スタジオ | シェン横ファンクシナ | 第1スタジオ | 第2スタジオ | シェン横ファンクシナ | | 第1スタジオ | 第2スタジオ | シェン横ファンクシナ | 第1スタジオ | 第2スタジオ | シェン横ファンクシナ | | |
| 08:00 | | | | | | | 08:00 | | | | | | | | | 08:00 | | | | | | | 08:00 | | |
| 08:30 | | | | | | | 08:30 | | | | | | | | | 08:30 | | | | | | | 08:30 | | |
| 09:00 | | | | | | | 09:00 | | | | | | | | | 09:00 | | | | | | | 09:00 | | |
| 09:30 | | | | | | | 09:30 | | | | | | | | | 09:30 | | | | | | | 09:30 | | |
| 10:00 | | | | | | | 10:00 | | | | | | | | | 10:00 | | | | | | | 10:00 | | |
| 10:30 | | | | | | | 10:30 | | | | | | | | | 10:30 | | | | | | | 10:30 | | |
| 11:00 | | | | | | | 11:00 | | | | | | | | | 11:00 | | | | | | | 11:00 | | |
| 11:30 | | | | | | | 11:30 | | | | | | | | | 11:30 | | | | | | | 11:30 | | |
| 12:00 | | | | | | | 12:00 | | | | | | | | | 12:00 | | | | | | | 12:00 | | |
| 12:30 | | | | | | | 12:30 | | | | | | | | | 12:30 | | | | | | | 12:30 | | |
| 13:00 | | | | | | | 13:00 | | | | | | | | | 13:00 | | | | | | | 13:00 | | |
| 13:30 | | | | | | | 13:30 | | | | | | | | | 13:30 | | | | | | | 13:30 | | |
| 14:00 | | | | | | | 14:00 | | | | | | | | | 14:00 | | | | | | | 14:00 | | |
| 14:30 | | | | | | | 14:30 | | | | | | | | | 14:30 | | | | | | | 14:30 | | |
| 15:00 | | | | | | | 15:00 | | | | | | | | | 15:00 | | | | | | | 15:00 | | |
| 15:30 | | | | | | | 15:30 | | | | | | | | | 15:30 | | | | | | | 15:30 | | |
| 16:00 | | | | | | | 16:00 | | | | | | | | | 16:00 | | | | | | | 16:00 | | |
| 16:30 | | | | | | | 16:30 | | | | | | | | | 16:30 | | | | | | | 16:30 | | |
| 17:00 | | | | | | | 17:00 | | | | | | | | | 17:00 | | | | | | | 17:00 | | |
| 17:30 | | | | | | | 17:30 | | | | | | | | | 17:30 | | | | | | | 17:30 | | |
| 18:00 | | | | | | | 18:00 | | | | | | | | | 18:00 | | | | | | | 18:00 | | |
| 18:30 | | | | | | | 18:30 | | | | | | | | | 18:30 | | | | | | | 18:30 | | |
| 19:00 | | | | | | | 19:00 | | | | | | | | | 19:00 | | | | | | | 19:00 | | |
| 19:30 | | | | | | | 19:30 | | | | | | | | | 19:30 | | | | | | | 19:30 | | |
| 20:00 | | | | | | | 20:00 | | | | | | | | | 20:00 | | | | | | | 20:00 | | |
| 20:30 | | | | | | | 20:30 | | | | | | | | | 20:30 | | | | | | | 20:30 | | |
| 曜日 | 第1スタジオ | 第2スタジオ | シェン横ファンクシナ | 第1スタジオ | 第2スタジオ | シェン横ファンクシナ | 曜日 | 第1スタジオ | 第2スタジオ | シェン横ファンクシナ | 第1スタジオ | 第2スタジオ | シェン横ファンクシナ | 第1スタジオ | 第2スタジオ | シェン横ファンクシナ | 曜日 | 第1スタジオ | 第2スタジオ | シェン横ファンクシナ | 第1スタジオ | 第2スタジオ | シェン横ファンクシナ | 曜日 | |
| 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 火 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

休館日