

セントラルフィットネスクラブ日立 - 2024年04月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			曜日	日			曜日			
	第1スタジオ	第2スタジオ	セッションファンクシナ	第1スタジオ	第2スタジオ	セッションファンクシナ		第1スタジオ	第2スタジオ	セッションファンクシナ	第1スタジオ	第2スタジオ	セッションファンクシナ	第1スタジオ	第2スタジオ	セッションファンクシナ		第1スタジオ	第2スタジオ	セッションファンクシナ		第1スタジオ	第2スタジオ	セッションファンクシナ		第1スタジオ	第2スタジオ	セッションファンクシナ
08:00							08:00										08:00							08:00				
08:30							08:30										08:30	08:30(60分)キッズダンススクール[スクール]						08:30				
09:00							09:00										09:00	08:45(120分)キッズ体育スクール[スクール]						09:00	08:00(60分)キッズダンススクール[スクール]	08:00(180分)キッズ体育スクール[スクール]	08:00	
09:30							09:30										09:30	09:30(60分)キッズダンススクール[スクール]						09:30				
10:00							10:00	10:10(40分)＊クラブ経営/常連エクササイズ・照沼[定員]	10:10(40分)ピラティス 芝井[定員]	10:10(40分)ピラティス 芝井[定員]	10:10(30分)シンプルエアロ・浜田[定員]	10:10(30分)シンプルエアロ・浜田[定員]	10:10(30分)シンプルエアロ・浜田[定員]	10:00				10:00							10:00	10:00(60分)キッズダンススクール[スクール]		
10:30							10:30										10:30							10:30				
11:00							11:00	10:45(40分)字(びタイム)・熊谷[定員]									11:00	11:00(40分)シンプルエアロ・照沼[定員]						11:00	11:00(90分)キッズ変手スクール・友部[スクール]			
11:30							11:30	11:00(40分)シンプルエアロ・照沼[定員]	11:40(40分)バレエエクササイズ・柏葉[定員]	11:40(40分)バレエエクササイズ・柏葉[定員]							11:30	11:40(40分)シンプルエアロ・山下[定員]						11:30	11:30(40分)フリースタイルダンス・虎山[定員]			
12:00							12:00	11:50(40分)ヨガ・鈴木[定員]	11:40(15分)ピラティス/ヨガ・藤田[定員]	11:40(15分)ピラティス/ヨガ・藤田[定員]							12:00	11:45(30分)ピラティス/ヨガ・藤田[定員]						12:00	12:10(40分)ZUMBA(R)・鈴木[定員]	12:00(15分)ピラティス/ヨガ・藤田[定員]	12:00	
12:30							12:30	12:40(40分)フリースタイルダンス・虎山[定員]	12:30(40分)ダンスファン・助川[定員]	12:30(40分)ダンスファン・助川[定員]							12:30	12:25(30分)ピラティス 西海[定員]						12:30				
13:00							13:00										13:00	13:10(40分)CS Live/Leti・Leti・CS REC[定員]						13:00	13:00(180分)キッズ体育スクール[スクール]	13:10(40分)シェイプアップ40・西海[整理券]	13:00	
13:30							13:30	13:30(40分)コンピネーションエアロ・渡邊[定員]	13:30(40分)CS Live/ヨガ・CS Live[定員]	13:30(40分)CS Live/ヨガ・CS Live[定員]							13:30	13:30(30分)CS Live/エアロ・渡邊[定員]						13:30				
14:00							14:00										14:00	14:00(40分)CS Live/エアロ・渡邊[定員]						14:00	14:00(40分)CS Live/エアロ・渡邊[定員]	14:00(40分)フリースタイルダンス・助川[定員]	14:00	
14:30							14:30										14:30							14:30				
15:00							15:00										15:00	14:50(40分)ヨガ・CS REC[定員]						15:00	14:50(40分)ピラティス・CS REC[定員]	14:50(40分)ピラティス・CS REC[定員]	15:00	
15:30							15:30	15:30(180分)キッズ体育スクール[スクール]	15:30(60分)キッズダンススクール[スクール]	15:30(180分)キッズ体育スクール[スクール]	15:30(180分)キッズ体育スクール[スクール]	15:30(180分)キッズ体育スクール[スクール]	15:30(180分)キッズ体育スクール[スクール]	15:30				15:30							15:30			
16:00							16:00										16:00	16:45(30分)CS Live/エアロ・渡邊[定員]						16:00	16:45(30分)CS Live/エアロ・渡邊[定員]	16:45(30分)CS Live/エアロ・渡邊[定員]	16:00	
16:30							16:30										16:30							16:30	16:40(110分)キッズ体育スクール[スクール]	16:25(40分)CS Live/エアロ・渡邊[定員]	16:30	
17:00							17:00										17:00							17:00				
17:30							17:30										17:30							17:30				
18:00							18:00	18:00(40分)コンピネーションエアロ・渡邊[定員]	18:00(40分)コンピネーションエアロ・渡邊[定員]	18:00(40分)コンピネーションエアロ・渡邊[定員]	18:00(40分)コンピネーションエアロ・渡邊[定員]	18:00(40分)コンピネーションエアロ・渡邊[定員]	18:00				18:00	18:00(40分)CS Live/Leti・Leti・CS Live[定員]						18:00	18:00(40分)CS Live/Leti・Leti・CS Live[定員]	18:00(40分)フリースタイルダンス・助川[定員]	18:00	
18:30							18:30										18:30							18:30				
19:00							19:00	19:10(40分)ZUMBA(R)・鈴木[定員]	19:10(30分)CS Live/エアロ・渡邊[定員]	19:10(30分)CS Live/エアロ・渡邊[定員]	19:10(30分)CS Live/エアロ・渡邊[定員]	19:10(30分)CS Live/エアロ・渡邊[定員]	19:00				19:00	18:55(40分)シェイプアップ40・西海[定員]						19:00	18:55(40分)シェイプアップ40・西海[定員]	18:40(110分)キッズ体育スクール[スクール]	19:00	
19:30							19:30										19:30							19:30				
20:00							20:00	20:00(30分)CS Live/エアロ・渡邊[定員]	20:00(30分)CS Live/エアロ・渡邊[定員]	20:00(30分)CS Live/エアロ・渡邊[定員]	20:00(30分)CS Live/エアロ・渡邊[定員]	20:00(30分)CS Live/エアロ・渡邊[定員]	20:00				20:00	20:00(30分)CS Live/エアロ・渡邊[定員]						20:00	20:00(30分)CS Live/エアロ・渡邊[定員]	20:00(30分)CS Live/エアロ・渡邊[定員]	20:00	
20:30							20:30										20:30							20:30				

休館日