

セントラルフィットネスクラブ一社 - 2028年10月 -

7月15日、14日15日、11月15日、10月15日2028年度です。

都合により、プログラム、システムエラーが変更になる場合があります。
また、掲載していない施設やマシンに比べては登録プログラムでお問合せ下さい
[スクール]、スクール制(別途入会手数料、会費が必要です) [セッション] 別途参加費が必要です [夜間] 夜間前です [予約] 予約が必要です (登録料) 登録料が必要です

<概要>

アリーナ
スタジオ

ゴルフレンジ

<スタジオ-アリーナ>

月曜日	13:30(90分)	いらいち元気スクール(竹芝[スクール])
	18:30(90分)	キッズ健康スクール(松葉 児童[スクール])
	17:30(90分)	キッズ健康スクール(松葉 児童[スクール])

<スタジオ-スタジオコート>

	13:00(90分)	スリッシュスクール[スクール]
	14:00(90分)	スリッシュスクール[スクール]
	18:30(45分)	キッズスリッシュスクール[スクール]
	17:30(45分)	キッズスリッシュスクール[スクール]
	18:30(45分)	キッズスリッシュスクール[スクール]
	19:30(90分)	スリッシュスクール[スクール]

<スタジオ-ゴルフレンジ>

	14:30(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	15:40(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	17:00(90分)	キッズゴルフスクール[スクール]
	18:10(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	19:30(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	20:40(90分)	ゴルフスクール[スクール]

<スタジオ-アリーナ>

月曜日	09:40(20分)	ビュートプロジェクト/スレース&トレーニング指導
	10:10(20分)	からだ元気 松葉
	11:00(90分)	いらいち健康指導スクール(松葉[スクール])
	15:30(90分)	キッズ健康スクール(松葉[スクール])
	18:30(90分)	キッズ健康スクール(松葉 児童[スクール])
	17:30(90分)	キッズ健康スクール(松葉 児童[スクール])
	19:30(90分)	その他スポーツ/人カ 松葉

<スタジオ-スタジオコート>

	13:00(90分)	スリッシュスクール[スクール]
	14:00(90分)	スリッシュスクール[スクール]
	18:30(45分)	キッズスリッシュスクール[スクール]
	17:30(45分)	キッズスリッシュスクール[スクール]
	18:30(45分)	キッズスリッシュスクール[スクール]
	19:30(90分)	スリッシュスクール[スクール]
	20:30(90分)	スリッシュスクール[スクール]

<スタジオ-ゴルフレンジ>

	15:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	17:00(90分)	キッズゴルフスクール[スクール]
	18:10(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	19:30(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	20:40(90分)	ゴルフスクール[スクール]

<スタジオ-アリーナ>

月曜日	18:30(90分)	キッズ健康スクール[スクール]
	17:30(90分)	キッズ健康スクール[スクール]

<スタジオ-スタジオコート>

	18:30(90分)	スリッシュスクール[スクール]
	17:30(90分)	スリッシュスクール[スクール]
	18:30(90分)	キッズスリッシュスクール[スクール]
	17:30(90分)	キッズスリッシュスクール[スクール]
	18:30(90分)	スリッシュスクール[スクール]

<スタジオ-アリーナ>

月曜日	10:00(20分)	リハビリ/カー 松葉
	10:30(20分)	ジムをベースの健康指導 松葉
	11:00(90分)	いらいち健康指導スクール(松葉[スクール])
	14:00(90分)	いらいち健康指導スクール(松葉[スクール])
	15:30(90分)	キッズ健康スクール(松葉[スクール])
	18:30(90分)	キッズ健康スクール(松葉 児童[スクール])
	17:30(90分)	キッズ健康スクール(松葉 児童[スクール])

<スタジオ-スタジオコート>

	13:00(90分)	スリッシュスクール[スクール]
	14:00(90分)	スリッシュスクール[スクール]
	18:30(45分)	キッズスリッシュスクール[スクール]
	17:30(45分)	キッズスリッシュスクール[スクール]
	18:30(45分)	キッズスリッシュスクール[スクール]
	19:30(90分)	スリッシュスクール[スクール]
	20:30(90分)	スリッシュスクール[スクール]

<スタジオ-ゴルフレンジ>

	11:10(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	12:30(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	15:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	17:30(90分)	キッズゴルフスクール[スクール]
	18:40(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	20:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]

<スタジオ-アリーナ>

月曜日	09:40(45分)	ボクサー 松葉
	11:00(90分)	いらいち健康指導スクール(松葉[スクール])
	15:30(90分)	キッズ健康スクール(松葉[スクール])
	18:30(90分)	キッズ健康スクール(松葉 児童[スクール])
	17:30(90分)	キッズ健康スクール(松葉 児童[スクール])

<スタジオ-ゴルフレンジ>

	11:10(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	12:30(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	15:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	17:00(90分)	キッズゴルフスクール[スクール]
	18:10(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	19:30(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	20:40(90分)	ゴルフスクール[スクール]

<スタジオ-アリーナ>

月曜日	09:30(90分)	キッズ健康スクール(松葉[スクール])
	10:30(90分)	キッズ健康スクール(松葉[スクール])
	11:30(90分)	キッズ健康スクール(児童[スクール])
	12:30(90分)	キッズ健康スクール(児童[スクール])
	15:00(90分)	キッズ健康スクール(児童[スクール])

<スタジオ-スタジオコート>

	09:30(45分)	キッズスリッシュスクール[スクール]
	10:30(45分)	キッズスリッシュスクール[スクール]
	11:30(90分)	スリッシュスクール[スクール]
	12:40(90分)	スリッシュスクール[スクール]
	13:00(90分)	スリッシュスクール[スクール]
	15:00(90分)	スリッシュスクール[スクール]
	16:10(90分)	スリッシュスクール[スクール]

<スタジオ-ゴルフレンジ>

	10:10(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	11:30(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	12:40(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	15:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	17:30(90分)	キッズゴルフスクール[スクール]
	18:40(90分)	ゴルフスクール[スクール]

<スタジオ-アリーナ>

月曜日	09:20(130分)	キッズマックススクール[スクール]
	12:30(90分)	キッズ健康スクール(児童[スクール])
	14:00(10分)	その他スポーツ/人カ 松葉

<スタジオ-ゴルフレンジ>

	10:10(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	11:30(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	12:40(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	15:00(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	16:10(90分)	ゴルフスクール[スクール]
	17:30(90分)	キッズゴルフスクール[スクール]