セントラルフィットネスクラブ一社 － 2026年09月 －

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制（別途入会手続き、会費が必要です） [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜施設＞

アリーナ
スカッシュコート

ゴルフレンジ

＜スケジュールーアリーナ＞

月曜日	13:30(90分)	いきいき元気スクール・竹之内[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児・児童）[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児・児童）[スクール]

＜スケジュールースカッシュコート＞

	13:00(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	14:00(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	16:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	17:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	18:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	19:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]

＜スケジュールーゴルフレンジ＞

	14:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	15:45(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	17:00(60分)	キッズゴルフスクール[スクール]
	18:15(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	19:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	20:45(60分)	ゴルフスクール[スクール]

＜スケジュールーアリーナ＞

火曜日	09:45(20分)	ビューティプロジェクト/スムース＆ヒーリング・松浦
	10:15(20分)	からだ元気・松浦
	11:00(90分)	いきいき健康体操スクール・松浦[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児・児童）[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児・児童）[スクール]
	19:30(90分)	その他スポーツフリー入力・田邉

＜スケジュールースカッシュコート＞

	13:00(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	14:00(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	16:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	17:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	18:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	19:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	20:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]

＜スケジュールーゴルフレンジ＞

	15:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	17:00(60分)	キッズゴルフスクール[スクール]
	18:15(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	19:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	20:45(60分)	ゴルフスクール[スクール]

＜スケジュールーアリーナ＞

水曜日	16:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]

＜スケジュールースカッシュコート＞

	10:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	11:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	16:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	17:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	18:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]

＜スケジュールーアリーナ＞

木曜日	09:45(20分)	リンパフロー・松浦
	10:15(20分)	ジムスモ/ポールde健康体操・松浦
	11:00(90分)	いきいき健康体操スクール・松浦[スクール]
	13:30(90分)	いきいき健康体操スクール・曽根[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児・児童）[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児・児童）[スクール]

＜スケジュールースカッシュコート＞

	13:00(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	14:00(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	16:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	17:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	18:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	19:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	20:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]

＜スケジュールーゴルフレンジ＞

	11:15(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	12:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	15:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズゴルフスクール[スクール]
	18:45(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	20:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]

＜スケジュールーアリーナ＞

金曜日	09:45(45分)	ボッチャ・松浦
	11:00(90分)	いきいき健康体操スクール・松浦[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児・児童）[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児・児童）[スクール]

＜スケジュールーゴルフレンジ＞

	11:15(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	12:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	15:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	17:00(60分)	キッズゴルフスクール[スクール]
	18:15(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	19:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	20:45(60分)	ゴルフスクール[スクール]

＜スケジュールーアリーナ＞

土曜日	09:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	10:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	11:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	12:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	15:00(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]

＜スケジュールースカッシュコート＞

	09:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	10:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	11:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	12:40(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	13:50(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	15:00(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	16:10(60分)	スカッシュスクール[スクール]

＜スケジュールーゴルフレンジ＞

	10:15(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	11:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	12:45(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	15:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズゴルフスクール[スクール]
	18:45(60分)	ゴルフスクール[スクール]

＜スケジュールーアリーナ＞

日曜日	09:20(130分)	キッズサッカースクール[スクール]
	12:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	14:00(210分)	その他スポーツフリー入力・佐野

＜スケジュールーゴルフレンジ＞

	10:15(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	11:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	12:45(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	15:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	16:15(60分)	ゴルフスクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズゴルフスクール[スクール]

作成日:2026/08/20 19:17:20