セントラルフィットネスクラブ一社 － 2026年08月 －

8日(土)、12日(水)、19日(水)、14日(日)、18日(土)、19日(水)、30日(土)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

アリーナ
スカッシュコート

ゴルフレンジ

<スケジュール－アリーナ>

月曜日 13:30(90分) いきいき元気スクール-竹之内[スクール]
16:30(60分) キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
17:30(60分) キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

13:00(60分) スカッシュスクール[スクール]
14:00(60分) スカッシュスクール[スクール]
16:30(45分) キッズスカッシュスクール[スクール]
17:30(45分) キッズスカッシュスクール[スクール]
18:30(45分) キッズスカッシュスクール[スクール]
19:30(60分) スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

14:30(60分) ゴルフスクール[スクール]
15:45(60分) ゴルフスクール[スクール]
17:00(60分) キッズゴルフスクール[スクール]
18:15(60分) ゴルフスクール[スクール]
19:30(60分) ゴルフスクール[スクール]
20:45(60分) ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

火曜日 09:45(20分) ビューティプロジェクト/スムース＆ヒーリング-松浦
10:15(20分) から元気-松浦
11:00(30分) いきいき健康体操スクール-松浦[スクール]
15:30(60分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
16:30(60分) キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
17:30(60分) キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
19:30(90分) その他スポーツフリー入力-田邊

<スケジュール－スカッシュコート>

13:00(60分) スカッシュスクール[スクール]
14:00(60分) スカッシュスクール[スクール]
16:30(45分) キッズスカッシュスクール[スクール]
17:30(45分) キッズスカッシュスクール[スクール]
18:30(45分) キッズスカッシュスクール[スクール]
19:30(60分) スカッシュスクール[スクール]
20:30(60分) スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

15:00(60分) ゴルフスクール[スクール]
17:00(60分) キッズゴルフスクール[スクール]
18:15(60分) ゴルフスクール[スクール]
19:30(60分) ゴルフスクール[スクール]
20:45(60分) ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

水曜日 16:30(60分) キッズ体育スクール[スクール]
17:30(60分) キッズ体育スクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

10:30(60分) スカッシュスクール[スクール]
11:30(60分) スカッシュスクール[スクール]
16:30(45分) キッズスカッシュスクール[スクール]
17:30(45分) キッズスカッシュスクール[スクール]
18:30(60分) スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

木曜日 09:45(20分) リンパフロー-松浦
10:15(20分) ジムスモ/ボールde健康体操-松浦
11:00(30分) いきいき健康体操スクール-松浦[スクール]
13:30(30分) いきいき健康体操スクール-曽根[スクール]
15:30(60分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
16:30(60分) キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
17:30(60分) キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

13:00(60分) スカッシュスクール[スクール]
14:00(60分) スカッシュスクール[スクール]
16:30(45分) キッズスカッシュスクール[スクール]
17:30(45分) キッズスカッシュスクール[スクール]
18:30(45分) キッズスカッシュスクール[スクール]
19:30(60分) スカッシュスクール[スクール]
20:30(60分) スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

11:15(60分) ゴルフスクール[スクール]
12:30(60分) ゴルフスクール[スクール]
15:00(60分) ゴルフスクール[スクール]
17:30(60分) キッズゴルフスクール[スクール]
18:45(60分) ゴルフスクール[スクール]
20:00(60分) ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

金曜日 09:45(45分) ボッチャ-松浦
11:00(30分) いきいき健康体操スクール-松浦[スクール]
15:30(60分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
16:30(60分) キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
17:30(60分) キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

11:15(60分) ゴルフスクール[スクール]
12:30(60分) ゴルフスクール[スクール]
15:00(60分) ゴルフスクール[スクール]
17:00(60分) キッズゴルフスクール[スクール]
18:15(60分) ゴルフスクール[スクール]
19:30(60分) ゴルフスクール[スクール]
20:45(60分) ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

土曜日 09:30(60分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
10:30(60分) キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
11:30(60分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]
12:30(60分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]
15:00(60分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

09:30(45分) キッズスカッシュスクール[スクール]
10:30(45分) キッズスカッシュスクール[スクール]
11:30(60分) スカッシュスクール[スクール]
12:40(60分) スカッシュスクール[スクール]
13:50(60分) スカッシュスクール[スクール]
15:00(60分) スカッシュスクール[スクール]
16:10(60分) スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

10:15(60分) ゴルフスクール[スクール]
11:30(60分) ゴルフスクール[スクール]
12:45(60分) ゴルフスクール[スクール]
15:00(60分) ゴルフスクール[スクール]
17:30(60分) キッズゴルフスクール[スクール]
18:45(60分) ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

日曜日 09:20(130分) キッズサッカースクール[スクール]
12:30(60分) キッズ体育スクール(児童)[スクール]
14:00(210分) その他スポーツフリー入力-佐野

<スケジュール－ゴルフレンジ>

10:15(60分) ゴルフスクール[スクール]
11:30(60分) ゴルフスクール[スクール]
12:45(60分) ゴルフスクール[スクール]
15:00(60分) ゴルフスクール[スクール]
16:15(60分) ゴルフスクール[スクール]
17:30(60分) キッズゴルフスクール[スクール]

作成日:2026/07/31 18:03:31