セントラルフィットネスクラブ一社 － 2026年07月 －

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

アリーナ
スカッシュコート

ゴルフレンジ

<スケジュール－アリーナ>

月曜日	13:30(30分)	いきいき元気スクール-竹之内[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児・児童）[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児・児童）[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

13:00(60分)	スカッシュスクール[スクール]
14:00(60分)	スカッシュスクール[スクール]
16:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
17:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
18:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
19:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

14:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
15:45(60分)	ゴルフスクール[スクール]
17:00(60分)	キッズゴルフスクール[スクール]
18:15(60分)	ゴルフスクール[スクール]
19:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
20:45(60分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

火曜日	09:45(20分)	ビューティプロジェクト/スムース＆ヒーリング-松浦
	10:15(20分)	から元気-松浦
	11:00(30分)	いきいき健康体操スクール-松浦[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児・児童）[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児・児童）[スクール]
	19:30(30分)	その他スポーツフリー入力-田邊

<スケジュール－スカッシュコート>

13:00(60分)	スカッシュスクール[スクール]
14:00(60分)	スカッシュスクール[スクール]
16:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
17:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
18:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
19:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]
20:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

15:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]
17:00(60分)	キッズゴルフスクール[スクール]
18:15(60分)	ゴルフスクール[スクール]
19:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
20:45(60分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

水曜日	16:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

10:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]
11:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]
16:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
17:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
18:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

木曜日	09:45(20分)	リンパフロー-松浦
	10:15(20分)	ジムスモ/ボールde健康体操-松浦
	11:00(30分)	いきいき健康体操スクール-松浦[スクール]
	13:30(30分)	いきいき健康体操スクール-曽根[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児・児童）[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児・児童）[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

13:00(60分)	スカッシュスクール[スクール]
14:00(60分)	スカッシュスクール[スクール]
16:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
17:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
18:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
19:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]
20:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

11:15(60分)	ゴルフスクール[スクール]
12:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
15:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]
17:30(60分)	キッズゴルフスクール[スクール]
18:45(60分)	ゴルフスクール[スクール]
20:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

金曜日	09:45(45分)	ボッチャ-松浦
	11:00(30分)	いきいき健康体操スクール-松浦[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児・児童）[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児・児童）[スクール]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

11:15(60分)	ゴルフスクール[スクール]
12:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
15:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]
17:00(60分)	キッズゴルフスクール[スクール]
18:15(60分)	ゴルフスクール[スクール]
19:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
20:45(60分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

土曜日	09:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	10:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	11:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	12:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	15:00(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]

<スケジュール－スカッシュコート>

09:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
10:30(45分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
11:30(60分)	スカッシュスクール[スクール]
12:40(60分)	スカッシュスクール[スクール]
13:50(60分)	スカッシュスクール[スクール]
15:00(60分)	スカッシュスクール[スクール]
16:10(60分)	スカッシュスクール[スクール]

<スケジュール－ゴルフレンジ>

10:15(60分)	ゴルフスクール[スクール]
11:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
12:45(60分)	ゴルフスクール[スクール]
15:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]
17:30(60分)	キッズゴルフスクール[スクール]
18:45(60分)	ゴルフスクール[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

日曜日	09:20(130分)	キッズサッカースクール[スクール]
	12:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	14:00(210分)	その他スポーツフリー入力-佐野

<スケジュール－ゴルフレンジ>

10:15(60分)	ゴルフスクール[スクール]
11:30(60分)	ゴルフスクール[スクール]
12:45(60分)	ゴルフスクール[スクール]
15:00(60分)	ゴルフスクール[スクール]
16:15(60分)	ゴルフスクール[スクール]
17:30(60分)	キッズゴルフスクール[スクール]

作成日:2026/06/24 11:48:24