# セントラルフィットネスクラブ一社 － 2026年02月 －

**4月12日、11月23日、10月12日、10月13日は年末年始です。**
**お休日についてはお下のプログラム、施設利用日は当日分のみです。施設クラブへお問合せください。**
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールについては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会員が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## <施設>

アリーナ
スカッシュコート

ゴルフレンジ

## <スケジュール－アリーナ>

| | | |
|---|---|---|
| 月曜日 | 10:10(40分) | からだ元気・松浦 |
| | 10:50(30分) | やさしいストレッチ・松浦 |
| | 11:30(20分) | ファンクショナルトレーニング・松浦 |
| | 13:30(30分) | いきいき元気スクール・竹之内[スクール] |
| | 15:30(50分) | キッズ体育スクール(幼児)[スクール] |
| | 16:30(50分) | キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール] |
| | 17:30(50分) | キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール] |

## <スケジュール－スカッシュコート>

| | |
|---|---|
| 13:00(50分) | スカッシュスクール[スクール] |
| 14:00(50分) | スカッシュスクール[スクール] |
| 16:30(45分) | キッズスカッシュスクール[スクール] |
| 17:30(45分) | キッズスカッシュスクール[スクール] |
| 18:30(45分) | キッズスカッシュスクール[スクール] |
| 19:30(50分) | スカッシュスクール[スクール] |

## <スケジュール－ゴルフレンジ>

| | |
|---|---|
| 14:30(50分) | ゴルフスクール[スクール] |
| 15:45(50分) | ゴルフスクール[スクール] |
| 17:00(50分) | キッズゴルフスクール[スクール] |
| 18:15(50分) | ゴルフスクール[スクール] |
| 19:30(50分) | ゴルフスクール[スクール] |
| 20:45(50分) | ゴルフスクール[スクール] |

## <スケジュール－アリーナ>

| | | |
|---|---|---|
| 火曜日 | 10:40(30分) | ボールdeリラックス・松浦 |
| | 11:20(30分) | SASSO(鍋島)・松浦 |
| | 12:00(30分) | いきいき健康体操スクール・松浦[スクール] |
| | 15:30(50分) | キッズ体育スクール(幼児)[スクール] |
| | 16:30(50分) | キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール] |
| | 17:30(50分) | キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール] |
| | 19:30(30分) | その他スポーツフリー入力・鈴蘭 |

## <スケジュール－スカッシュコート>

| | |
|---|---|
| 13:00(50分) | スカッシュスクール[スクール] |
| 14:00(50分) | スカッシュスクール[スクール] |
| 16:30(45分) | キッズスカッシュスクール[スクール] |
| 17:30(45分) | キッズスカッシュスクール[スクール] |
| 18:30(45分) | キッズスカッシュスクール[スクール] |
| 19:30(50分) | スカッシュスクール[スクール] |
| 20:30(50分) | スカッシュスクール[スクール] |

## <スケジュール－ゴルフレンジ>

| | |
|---|---|
| 15:00(50分) | ゴルフスクール[スクール] |
| 17:00(50分) | キッズゴルフスクール[スクール] |
| 18:15(50分) | ゴルフスクール[スクール] |
| 19:30(50分) | ゴルフスクール[スクール] |
| 20:45(50分) | ゴルフスクール[スクール] |

## <スケジュール－アリーナ>

| | | |
|---|---|---|
| 水曜日 | 15:30(50分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 16:30(50分) | キッズ体育スクール[スクール] |
| | 17:30(50分) | キッズ体育スクール[スクール] |

## <スケジュール－スカッシュコート>

| | |
|---|---|
| 10:30(50分) | スカッシュスクール[スクール] |
| 11:30(50分) | スカッシュスクール[スクール] |
| 16:30(45分) | キッズスカッシュスクール[スクール] |
| 17:30(45分) | キッズスカッシュスクール[スクール] |
| 18:30(50分) | スカッシュスクール[スクール] |

## <スケジュール－アリーナ>

| | | |
|---|---|---|
| 木曜日 | 10:10(20分) | CSLive/メディカルフィットネス・健康予防・改善・松浦 |
| | 10:40(30分) | リンパフロー・松浦 |
| | 11:20(30分) | ジムスモ/ボールde健康体操・松浦 |
| | 12:00(50分) | クラブ限定/はつらつ健康運動スクール・吉田[スクール] |
| | 13:30(30分) | いきいき健康体操スクール・松浦[スクール] |
| | 15:30(50分) | キッズ体育スクール(幼児)[スクール] |
| | 15:30(30分) | いきいき健康体操スクール・曽根[スクール] |
| | 16:30(50分) | キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール] |
| | 17:30(50分) | キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール] |
| | 19:30(30分) | その他スポーツフリー入力・鈴蘭 |

## <スケジュール－スカッシュコート>

| | |
|---|---|
| 13:00(50分) | スカッシュスクール[スクール] |
| 14:00(50分) | スカッシュスクール[スクール] |
| 16:30(45分) | キッズスカッシュスクール[スクール] |
| 17:30(45分) | キッズスカッシュスクール[スクール] |
| 18:30(45分) | キッズスカッシュスクール[スクール] |
| 19:30(50分) | スカッシュスクール[スクール] |
| 20:30(50分) | スカッシュスクール[スクール] |

## <スケジュール－ゴルフレンジ>

| | |
|---|---|
| 11:15(50分) | ゴルフスクール[スクール] |
| 12:30(50分) | ゴルフスクール[スクール] |
| 15:00(50分) | ゴルフスクール[スクール] |
| 17:30(50分) | キッズゴルフスクール[スクール] |
| 18:45(50分) | ゴルフスクール[スクール] |
| 20:00(50分) | ゴルフスクール[スクール] |

## <スケジュール－アリーナ>

| | | |
|---|---|---|
| 金曜日 | 09:30(45分) | ボッチャ・松浦 |
| | 10:25(10分) | お腹シェイプ・松浦 |
| | 12:00(30分) | いきいき健康体操スクール・松浦[スクール] |
| | 15:30(50分) | キッズ体育スクール(幼児)[スクール] |
| | 16:30(50分) | キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール] |
| | 17:30(50分) | キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール] |

## <スケジュール－ゴルフレンジ>

| | |
|---|---|
| 11:15(50分) | ゴルフスクール[スクール] |
| 12:30(50分) | ゴルフスクール[スクール] |
| 15:00(50分) | ゴルフスクール[スクール] |
| 17:00(50分) | キッズゴルフスクール[スクール] |
| 18:15(50分) | ゴルフスクール[スクール] |
| 19:30(50分) | ゴルフスクール[スクール] |
| 20:45(50分) | ゴルフスクール[スクール] |

## <スケジュール－アリーナ>

| | | |
|---|---|---|
| 土曜日 | 09:00(30分) | スポーツ手供個人塾(体操)[スクール] |
| | 09:30(50分) | キッズ体育スクール(幼児)[スクール] |
| | 10:30(50分) | キッズ体育スクール(幼児)[スクール] |
| | 11:30(50分) | キッズ体育スクール(児童)[スクール] |
| | 12:30(50分) | キッズ体育スクール(児童)[スクール] |
| | 14:00(210分) | その他スポーツフリー入力・鈴蘭 |

## <スケジュール－スカッシュコート>

| | |
|---|---|
| 09:30(45分) | キッズスカッシュスクール[スクール] |
| 10:30(45分) | キッズスカッシュスクール[スクール] |
| 11:30(50分) | スカッシュスクール[スクール] |
| 12:40(50分) | スカッシュスクール[スクール] |
| 13:50(50分) | スカッシュスクール[スクール] |
| 15:00(50分) | スカッシュスクール[スクール] |
| 16:10(50分) | スカッシュスクール[スクール] |

## <スケジュール－ゴルフレンジ>

| | |
|---|---|
| 10:15(50分) | ゴルフスクール[スクール] |
| 11:30(50分) | ゴルフスクール[スクール] |
| 12:45(50分) | ゴルフスクール[スクール] |
| 15:00(50分) | ゴルフスクール[スクール] |
| 17:30(50分) | キッズゴルフスクール[スクール] |
| 18:45(50分) | ゴルフスクール[スクール] |

## <スケジュール－アリーナ>

| | | |
|---|---|---|
| 日曜日 | 09:20(130分) | キッズサッカースクール[スクール] |
| | 12:30(50分) | キッズ体育スクール(児童)[スクール] |
| | 13:30(30分) | スポーツ手供個人塾(体操)・佐野[スクール] |
| | 14:00(30分) | スポーツ手供個人塾(体操)・佐野[スクール] |

## <スケジュール－ゴルフレンジ>

| | |
|---|---|
| 10:15(50分) | ゴルフスクール[スクール] |
| 11:30(50分) | ゴルフスクール[スクール] |
| 12:45(50分) | ゴルフスクール[スクール] |
| 15:00(50分) | ゴルフスクール[スクール] |
| 16:15(50分) | ゴルフスクール[スクール] |
| 17:30(50分) | キッズゴルフスクール[スクール] |

作成日:2026/01/20 08:33:20