

セントラルフィットネスクラブー社 - 2025年06月 -

4月26日、5月16日、5月23日、5月29日の練習です。

参加には、マラソン、ジョギング、ヒルクライムが得意な方が必要になります。
また、一緒に走っていていい地味なスケジュールになっていますので、お昼過ぎクラブではお断りします。
[30分~1:30分] 10人組(男女別) 10人組(男女別) 10人組(男女別) 10人組(男女別) 10人組(男女別) 10人組(男女別) 10人組(男女別) 10人組(男女別) 10人組(男女別) 10人組(男女別)

＜練習＞

マラソン
マラソン

＜クラブチーム練習＞

練習日	10:00(男)	10:00(女)
	10:00(男)	10:00(女)
	11:00(男)	11:00(女)
	12:00(男)	12:00(女)
	13:00(男)	13:00(女)
	14:00(男)	14:00(女)
	15:00(男)	15:00(女)

＜クラブチーム練習＞

練習日	10:00(男)	10:00(女)
	10:00(男)	10:00(女)
	11:00(男)	11:00(女)
	12:00(男)	12:00(女)
	13:00(男)	13:00(女)
	14:00(男)	14:00(女)
	15:00(男)	15:00(女)

＜クラブチーム練習＞

練習日	10:00(男)	10:00(女)
	10:00(男)	10:00(女)
	11:00(男)	11:00(女)
	12:00(男)	12:00(女)
	13:00(男)	13:00(女)
	14:00(男)	14:00(女)
	15:00(男)	15:00(女)

＜クラブチーム練習＞

練習日	10:00(男)	10:00(女)
	10:00(男)	10:00(女)
	11:00(男)	11:00(女)
	12:00(男)	12:00(女)
	13:00(男)	13:00(女)
	14:00(男)	14:00(女)
	15:00(男)	15:00(女)

＜クラブチーム練習＞

練習日	10:00(男)	10:00(女)
	10:00(男)	10:00(女)
	11:00(男)	11:00(女)
	12:00(男)	12:00(女)
	13:00(男)	13:00(女)
	14:00(男)	14:00(女)
	15:00(男)	15:00(女)

＜クラブチーム練習＞

練習日	10:00(男)	10:00(女)
	10:00(男)	10:00(女)
	11:00(男)	11:00(女)
	12:00(男)	12:00(女)
	13:00(男)	13:00(女)
	14:00(男)	14:00(女)
	15:00(男)	15:00(女)

＜クラブチーム練習＞

練習日	10:00(男)	10:00(女)
	10:00(男)	10:00(女)
	11:00(男)	11:00(女)
	12:00(男)	12:00(女)
	13:00(男)	13:00(女)
	14:00(男)	14:00(女)
	15:00(男)	15:00(女)

＜クラブチーム練習＞

練習日	10:00(男)	10:00(女)
	10:00(男)	10:00(女)
	11:00(男)	11:00(女)
	12:00(男)	12:00(女)
	13:00(男)	13:00(女)
	14:00(男)	14:00(女)
	15:00(男)	15:00(女)

＜クラブチーム練習＞

練習日	10:00(男)	10:00(女)
	10:00(男)	10:00(女)
	11:00(男)	11:00(女)
	12:00(男)	12:00(女)
	13:00(男)	13:00(女)
	14:00(男)	14:00(女)
	15:00(男)	15:00(女)

＜クラブチーム練習＞

練習日	10:00(男)	10:00(女)
	10:00(男)	10:00(女)
	11:00(男)	11:00(女)
	12:00(男)	12:00(女)
	13:00(男)	13:00(女)
	14:00(男)	14:00(女)
	15:00(男)	15:00(女)

＜クラブチーム練習＞

練習日	10:00(男)	10:00(女)
	10:00(男)	10:00(女)
	11:00(男)	11:00(女)
	12:00(男)	12:00(女)
	13:00(男)	13:00(女)
	14:00(男)	14:00(女)
	15:00(男)	15:00(女)

＜クラブチーム練習＞

練習日	10:00(男)	10:00(女)
	10:00(男)	10:00(女)
	11:00(男)	11:00(女)
	12:00(男)	12:00(女)
	13:00(男)	13:00(女)
	14:00(男)	14:00(女)
	15:00(男)	15:00(女)

＜クラブチーム練習＞

練習日	10:00(男)	10:00(女)
	10:00(男)	10:00(女)
	11:00(男)	11:00(女)
	12:00(男)	12:00(女)
	13:00(男)	13:00(女)
	14:00(男)	14:00(女)
	15:00(男)	15:00(女)

＜クラブチーム練習＞

練習日	10:00(男)	10:00(女)
	10:00(男)	10:00(女)
	11:00(男)	11:00(女)
	12:00(男)	12:00(女)
	13:00(男)	13:00(女)
	14:00(男)	14:00(女)
	15:00(男)	15:00(女)

＜クラブチーム練習＞

練習日	10:00(男)	10:00(女)
	10:00(男)	10:00(女)
	11:00(男)	11:00(女)
	12:00(男)	12:00(女)
	13:00(男)	13:00(女)
	14:00(男)	14:00(女)
	15:00(男)	15:00(女)

＜クラブチーム練習＞

練習日	10:00(男)	10:00(女)
	10:00(男)	10:00(女)
	11:00(男)	11:00(女)
	12:00(男)	12:00(女)
	13:00(男)	13:00(女)
	14:00(男)	14:00(女)
	15:00(男)	15:00(女)

＜クラブチーム練習＞

練習日	10:00(男)	10:00(女)
	10:00(男)	10:00(女)
	11:00(男)	11:00(女)
	12:00(男)	12:00(女)
	13:00(男)	13:00(女)
	14:00(男)	14:00(女)
	15:00(男)	15:00(女)

＜クラブチーム練習＞

練習日	10:00(男)	10:00(女)
	10:00(男)	10:00(女)
	11:00(男)	11:00(女)
	12:00(男)	12:00(女)
	13:00(男)	13:00(女)
	14:00(男)	14:00(女)
	15:00(男)	15:00(女)