セントラルフィットネスクラブ一社 - 2026年11月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30				09:30(45分)成人スイミングスクール(入門)・榊原[スクール]				09:30
10:00		10:15(30分)初級水泳・榊原				10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30	10:30(30分)アクアビクス・榊原			10:30(45分)アクアビクス・曽根	10:30(45分)アクアビクス・榊原			10:30
11:00	11:10(30分)初級バタフライ・榊原	11:00(60分)成人スイミングスクール・榊原[スクール]		11:25(30分)初級平泳ぎ・榊原		11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00
11:30					11:30(30分)スイムプライベートレッスン・榊原[セッション][予約]			11:30
12:00	11:50(60分)マスターズ練習会・榊原	12:10(30分)スイムプライベートレッスン・榊原[セッション][予約]		12:00(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]	12:05(45分)スイムトレーニング・榊原	12:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	12:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・春日井[スクール]	12:00
12:30		12:40(30分)スイムプライベートレッスン・榊原[セッション][予約]		12:30(30分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]			12:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・春日井[スクール]	12:30
13:00				13:00(60分)腰痛改善スイミングスクール・田邉[スクール]	13:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・榊原[スクール]			13:00
13:30								13:30
14:00	14:10(45分)アクアビクス・榊原	14:10(45分)アクアビクス・田邉		14:10(45分)アクアサーキット・榊原	14:10(45分)アクアビクス・角野			14:00
14:30								14:30
15:00						15:10(30分)アクアウォーク&トレーニング・森島	15:00(30分)初級クロール・森島	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	20:15(30分)初級バタフライ・春日井	20:15(45分)スイムトレーニング・佐野		20:15(45分)アクアビクス・服部				20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/23 17:18:00