

# セントラルフィットネスクラブ社 - 2026年05月 -

6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		08:00
08:30								08:30
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:00
09:30				09:30(45分)成人スイミングスクール(入門)・榊原 [スクール]				09:30
10:00		10:15(30分)初級水泳・榊原				10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	10:00
10:30	10:30(30分)アクアピクス・榊原			10:30(45分)アクアピクス・菅根	10:30(45分)アクアピクス・榊原			10:30
11:00	11:10(30分)初級平泳ぎ・榊原	11:00(60分)成人スイミングスクール・榊原 [スクール]				11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	11:00
11:30				11:25(30分)初級バタフライ・榊原				11:30
	11:50(60分)マスターズ練習会・榊原				11:30(30分)スイムフライング・榊原 [セッション] [予約]			
12:00		12:10(30分)スイムフライング・榊原 [セッション] [予約]		12:00(30分)スイムフライング・榊原 [セッション] [予約]	12:05(45分)スイムトレーニング・榊原	12:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		12:00
12:30		12:40(30分)スイムフライング・榊原 [セッション] [予約]		12:30(30分)スイムフライング・榊原 [セッション] [予約]				12:30
13:00				13:00(60分)腰痛改善スイミングスクール・田邊 [スクール]	13:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・榊原 [スクール]			13:00
13:30								13:30
14:00	14:10(45分)アクアピクス・榊原	14:10(45分)アクアピクス・田邊		14:10(45分)アクアサーキット・榊原	14:10(45分)アクアピクス・角野			14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30						18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30	20:15(30分)初級背泳ぎ・春日井	20:15(45分)スイムトレーニング・佐野		20:15(45分)アクアピクス・服部				20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日