セントラルフィットネスクラブー社 - 2025年10月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

13日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール > ープールー

| 曜日 | −ル > −フール− 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± | B | 曜日 |
|--------|------------------------|--|--|--|---|------------------------|--|--------|
| 08:00 | VI | , , | 1.0 | | _ | 08:00(60分)キッズスイミ | | 08:00 |
| | | | | | | ングスクール/幼児・児童 [スクール] | | |
| 08:30 | | | | | | | | 08:30 |
| | | | | | | | | |
| 09:00 | | | | | | 09:00(60分)キッズスイミ | 09:00(60分)キッズスイミ | 09:00 |
| | | | | | | ングスグール/幼児・児童 [スクール] | 09:00(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児·児童 [スクール] | |
| 09:30 | | | | 09:30(45分)成人スイミン | | | | 09:30 |
| | | | | 09:30(45分)成人スイミン グスクール(入門)・榊原 [スクール] | | | | |
| 10:00 | | | | | | 10:00(60分)キッズスイミ | 10:00(60分)キッズスイミ | 10:00 |
| | | 10:15(30分)初級水泳·榊 | | | | ンクスクール/幼児・児童 [スクール] | 10:00(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児·児童 [スクール] | |
| 10:30 | 10:30(30分)アクアビクス・ | 原 | | 10:30(45分)アクアビクス・ | 10:30(45分)アクアビクス・ | | | 10:30 |
| | 榊原 | | | 曽根 | 榊原 | | | |
| 11:00 | 11:10(30分)初級バタフラ | | | | | 11:00(60分)キッズスイミ | 11:00(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童 | 11:00 |
| | イ・榊原 | グスクール・榊原[スクー ル] | | 11:25(30分)初級平泳ぎ・ | | ングスクール/幼児・児童 [スクール] | ングスクール/幼児・児童 [スクール] | |
| 11:30 | | | | 柳原 | 11:30(30分)スイムプライベートレッ スン・榊原[セッション][予約] | | | 11:30 |
| | 11:50(60分)マスターズ練 | | | | ヘン・特別にピソンヨンルア制」 | | | |
| 12:00 | 習会·榊原 | 12:10(30分)スイムプライベートレッ スン・榊原[セッション][予約] | | 12:00(30分)スイムプライベートレッ スン[セッション][予約] | 12:05(45分)スイムトレー ニング・榊原 | 12:00(60分)キッズスイミ | 12:00(30分)スポーツ子供 | 12:00 |
| | | // WHAT C//23/11 F #93 | l | V2[6/232][1:49] | ニンク・榊原 | ンクスクール/幼児・児童 [スクール] | 12:00(30分)スポーツ子供 個人塾(水泳)[スクール] | |
| 12:30 | | 12:40(30分)スイムプライベートレッ スン・榊原[セッション][予約] | l | 12:30(30分)スイムプライベートレッ スン[セッション][予約] | | | 12:30(30分)スポーツ子供 | 12:30 |
| | | 人ン・榊原[セツンヨン][予約] | l | スン[セッション][予約] | | 1 | 個人塾(水泳)[スクール] | |
| 13:00 | | | | 13:00(60分)腰痛改善スイ | 13:00(60分)成人スイミン | | | 13:00 |
| | | | | ミングスクール・田邉[スク ール] | グスクール(中級)・榊原 [スクール] | l | | |
| 13:30 | | | | | | l | | 13:30 |
| | | | | | | l | | |
| 14:00 | | | | | | 14:00(30分)AQUA SPL | | 14:00 |
| | 14:15(45分)アクアビクス・ | 14:15(45分)アクアビクス・ | | 14:15(45分)アクアサーキ | 14:15(45分)アクアビクス・ | ASH∙勝連 | | - 1100 |
| 14:30 | 榊原 | 田邉 | | ット・榊原 | 角野 | | | 14:30 |
| | | | | | | | 14:45(30分)アクアウォー | |
| 15:00 | | | | | | | ク&ジョグ・春日井 | 15:00 |
| | | | | | | | | 10.00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミ | 15:30(60分)キッズスイミ | 15:30(60分)キッズスイミ | 15:30(60分)キッズスイミ | 15:30(60分)キッズスイミ | l | | 15:30 |
| | ングスクール/幼児・児童 [スクール] | 15:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童 [スクール] | 15:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児·児童 [スクール] | 15:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童 [スクール] | ングスクール/幼児・児童 [スクール] | l | | |
| 16:00 | | | | | | l | | 16:00 |
| | | | | | | | | |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミ | 16:30(60分)キッズスイミ | 16:30(60分)キッズスイミ | 16:30(60分)キッズスイミ | 16:30(60分)キッズスイミ | l | | 16:30 |
| 10.00 | ングスクール/幼児・児童 [スクール] | ングスクール/幼児・児童 [スクール] | ングスクール/幼児・児童 [スクール] | 16:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童 [スクール] | ングスクール/幼児・児童 [スクール] | | | 10.00 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 17.00 | | | | | | | | 17.00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミ | 17:30(60分)キッズスイミ | 17:30(60分)キッズスイミ | 17:30(60分)キッズスイミ | 17:30(60分)キッズスイミ | | | 17:30 |
| | ングスクール/幼児・児童 [スクール] | ングスクール/幼児・児童 [スクール] | ングスクール/幼児・児童 [スクール] | ングスクール/幼児・児童 [スクール] | ングスクール/幼児・児童 [スクール] | | | |
| 18:00 | | | | | | l | | 18:00 |
| | | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | 18:30(60分)キッズスイミ | | | 18:30 |
| | | | | | ングスクール(児童)[スク ール] | | | . 5.50 |
| 19:00 | | | | | | | | 19:00 |
| . 0.00 | | | | | | | | . 5.50 |
| 19:30 | | | | | | ! | | 19:30 |
| . 5.50 | l | | | | | | | . 5.50 |
| 20:00 | | | | | | | | 20:00 |
| 20.00 | 20:15(30分)初級クロール | 20:15(45分)スイムトレー | | 20:15(45分)アクアビクス・ | | | | 20.00 |
| 20:30 | ·春日井 | ニング・佐野 | | 服部 | | | | 20:30 |
| 20.00 | | | | 1 | | | | 2.0.00 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± | B | (理口) |
| 門 日 | /3 | ^ | | <u> </u> | ₩. | | Н | 曜日 |