

セントラルフィットネスクラブ西台 - 2024年04月 -

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)は休館日です。
 29日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<プール>

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	プール(2F)	ダイビングプール(3F)	プール(2F)	ダイビングプール(3F)		プール(2F)	ダイビングプール(3F)	プール(2F)	ダイビングプール(3F)	プール(2F)	ダイビングプール(3F)		プール(2F)	ダイビングプール(3F)	プール(2F)	ダイビングプール(3F)	
08:00					08:00							08:00					08:00
08:30					08:30							08:30	08:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				08:30
09:00					09:00	09:00(45分)スキンドイビングフリーコース						09:00					09:00
09:30	09:30(30分)初級水泳・飯田		09:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・竹本		09:30			09:30(30分)AQUA Jam・小関				09:30	09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:30(60分)キッズコーディネーションスイミング[スクール]		09:30
10:00			10:00(70分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00			10:00(70分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				10:00					10:00
10:30	10:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・飯田				10:30	10:30(30分)アクアピクス・狩野						10:30	10:35(40分)ベビースイミングスクール[スクール]				10:30
11:00	11:00(20分)水泳入門・橋本		11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00	11:10(30分)中級水泳・小関						11:00					11:00
11:30	11:00(20分)スイムトレーニング補講(初心者向け)				11:30			11:10(40分)ベビースイミングスクール[スクール]				11:30	11:25(40分)ベビースイミングスクール[スクール]				11:30
12:00	12:00(40分)スイムトレーニング・高橋		12:00(60分)成人スイミングスクール・飯田[スクール][定員]		12:00	11:50(30分)フィッシュ・橋本						12:00					12:00
12:30					12:30	12:20(20分)フィンフリーコース						12:30	12:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				12:30
13:00	12:50(30分)アクアピクス・稲葉		13:00(30分)中級水泳・石坂		13:00							13:00		13:00(45分)＊フリッパー			13:00
13:30			13:40(30分)アクアピクス・藤田		13:30							13:30	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				13:30
14:00	13:45(60分)成人スイミングスクール(初級)・石坂[スクール][定員]				14:00	13:45(60分)成人スイミングスクール(中級)・高橋[スクール][定員]						14:00		13:55(30分)初級水泳・坂本			14:00
14:30			14:15(30分)スキンドイビング・藤田		14:30			14:00(45分)目指せマスターズ・橋本				14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール[スクール]		14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・坂本[スクール][定員]	14:00(60分)ダイビングプール開放	14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00					15:00
15:30					15:30							15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:00					16:00
16:30					16:30							16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30(60分)マスターズ同好会		16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00					17:00
17:30					17:30							17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30
18:00			18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:00			18:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				18:00					18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00					19:00							19:00	19:00(60分)フィンフリーコース				19:00
19:30					19:30							19:30					19:30
20:00	19:45(30分)アクアピクス・井上		20:00(60分)ダイビング練習会(セッション)		20:00							20:00					20:00
20:30	20:30(30分)初級水泳・遠尾		20:15(30分)スキンドイビング・井上		20:30	20:15(30分)初級水泳・稲野						20:30					20:30
21:00			21:00(60分)マスターズ同好会		21:00	21:00(60分)マスターズ練習会・稲野		21:00(40分)＊フリッパー・稲野				21:00					21:00
21:30	21:30(45分)フィンフリーコース				21:30			21:45(30分)フィンフリーコース				21:30					21:30
22:00					22:00							22:00					22:00
22:30					22:30							22:30					22:30
	プール(2F)	ダイビングプール(3F)	プール(2F)	ダイビングプール(3F)		プール(2F)	ダイビングプール(3F)	プール(2F)	ダイビングプール(3F)	プール(2F)	ダイビングプール(3F)		プール(2F)	ダイビングプール(3F)	プール(2F)	ダイビングプール(3F)	