セントラルフィットネスクラブ宇都宮 － 2026年11月 －

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です） [セッション]：別途参加費が必要です [定員]：定員制です [予約]：予約が必要です [整理券]：整理券が必要です

＜プール＞ ープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30						08:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		08:30
09:00							09:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	09:00
09:30						09:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		09:30
10:00		10:00(60分)保育園水泳指導[スクール] 10:10(60分)成人スイミングスクール・尾方[スクール]	10:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:20(60分)成人スイミングスクール・渡辺[スクール]	10:20(5分)みんなで体操	10:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	10:00
10:30	10:30(5分)みんなで体操 10:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・武田		10:30(5分)みんなで体操・柴田		10:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・赤羽			10:30
11:00					11:10(30分)初級スイムトレーニング・工藤	11:00(60分)成人スイミングスクール・深谷[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	11:00
11:30	11:20(30分)アクアサーキット・齋藤	11:15(60分)健康水中運動スクール・田中[スクール]	11:20(30分)アクアダンス・柴田	11:30(45分)アクアビクス・渡辺	11:45(30分)スイムプライベートレッスン・柴田[セッション][予約]			11:30
12:00	12:00(30分)初級クロール・齋藤		12:00(45分)中級スイムトレーニング・工藤	12:25(30分)平泳ぎ・渡辺	12:15(30分)スイムプライベートレッスン・柴田[セッション]	12:10(30分)スキンダイビング・深谷	12:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・菊地	12:00
12:30						12:50(30分)アクアウォーク&トレーニング・武田		12:30
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール（初級）・武田[スクール]	13:00(60分)保育園水泳指導[スクール]	13:00(60分)成人スイミングスクール・柴田[スクール]		13:00(60分)成人スイミングスクール・芦川[スクール]			13:00
13:30						13:30(30分)初級水泳・武田		13:30
14:00	14:10(30分)アクアピクス・渡辺		14:10(30分)AQUA SPLASH・柴田	14:20(5分)みんなで体操	14:10(30分)背泳ぎ・柴田	14:00(30分)スイムプライベートレッスン・深谷[セッション][予約]		14:00
14:30				14:30(30分)初級水泳・尾方		14:30(30分)スイムプライベートレッスン・深谷[セッション][予約]		14:30
15:00	14:45(45分)中級スイムトレーニング・渡辺		14:50(30分)バタフライ・柴田	15:15(30分)初級スイムトレーニング・工藤		15:00(30分)スポーツ子供個人塾（水泳）・武田[スクール][予約]	15:00(60分)目指せマスターズ	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]			16:30
17:00	16:45(30分)フィンスイム・渡辺							17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	17:30(90分)トライアスロン同好会		17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00					19:10(30分)初級水泳・大塚			19:00
19:30			19:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・大塚	19:30(60分)成人スイミングスクール・武田[スクール]	19:50(30分)初級スイムトレーニング・大塚			19:30
20:00	20:00(90分)マスターズ練習会・工藤		20:10(50分)上級スイムトレーニング・一色					20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/21 22:08:27