

# セントラルフィットネスクラブ宇都宮 - 2026年05月 -

5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## <プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30						08:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		08:30
09:00							09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30						09:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:30
10:00		10:00(60分)保育園水泳指導[スクール]	10:10(60分)成人スイミングスクール・鹿方[スクール]		10:20(60分)成人スイミングスクール・渡辺[スクール]	10:20(5分)みんなで体操	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
10:30	10:30(5分)みんなで体操	10:40(30分)アquaウォーク&トレニング・武田	10:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30(5分)みんなで体操	10:30(30分)アquaウォーク&ジョグ・小平		10:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:30
11:00					11:10(30分)初級スイムトレーニング・小平	11:00(60分)成人スイミングスクール・深谷[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00
11:20	11:20(30分)アquaサーキット・齊藤	11:15(60分)健康水中運動スクール・田中[スクール]	11:20(30分)アquaダンス・柴田	11:30(45分)アquaピクス・渡辺				11:30
11:30					11:45(30分)スイムプライベートレッスン・柴田[セッション][予約]			11:30
12:00	12:00(30分)初級クロール・齊藤		12:00(45分)中級スイムトレーニング・工藤		12:25(30分)クロール・渡辺	12:10(30分)スキンダイビング・深谷	12:20(30分)アquaウォーク&ジョグ・菊地	12:00
12:30								12:30
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・武田[スクール]	13:00(60分)保育園水泳指導[スクール]	13:00(60分)成人スイミングスクール・柴田[スクール]		13:00(60分)成人スイミングスクール・芦川[スクール]	12:50(30分)アquaウォーク&ジョグ・武田		13:00
13:30						13:30(30分)初級水泳・武田		13:30
14:00	14:10(30分)アquaピクス・渡辺		14:10(30分)AQUA SPL ASH・柴田	14:20(5分)みんなで体操	14:10(30分)バタフライ・柴田	14:00(30分)スイムプライベートレッスン・深谷[セッション][予約]		14:00
14:30				14:30(30分)初級水泳・千賀		14:30(30分)スイムプライベートレッスン・深谷[セッション][予約]		14:30
14:45	14:45(45分)中級スイムトレーニング・渡辺		14:50(30分)背泳ぎ・小平			15:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・武田[スクール][予約]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:15(30分)初級スイムトレーニング・立藤	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:15(60分)目指せマスターズ	15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00	16:45(30分)フィンスイム・渡辺							17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(90分)トリアスロン同好会		17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00						19:10(30分)初級水泳・大塚		19:00
19:30			19:30(30分)アquaウォーク&ジョグ・大塚	19:30(60分)成人スイミングスクール・武田[スクール]				19:30
20:00	20:00(90分)マスターズ練習会・工藤		20:10(50分)上級スイムトレーニング・一色			19:50(30分)初級スイムトレーニング・大塚		20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30