

セントラルフィットネスクラブ宇都宮 - 2026年02月 -

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)は休館日です。

16日(月)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> - プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30						08:30(60分)キッズスマーチングスクール(児童)[スクール]		08:30
09:00						09:00(60分)キッズスマーチングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30						09:30(60分)キッズスマーチングスクール(幼児)[スクール]		09:30
10:00		10:00(60分)保育園水泳指導[スクール] 10:30(5分)みんなで体操 10:40(30分)アクアウォーカ&トレーニング・柴田	10:10(60分)成人大スイミングスクール・尾丸カスクール	10:20(5分)みんなで体操	10:20(60分)成人大スイミングスクール・渡辺[スクール]	10:20(5分)みんなで体操	10:00(60分)キッズスマーチングスクール(児童)[スクール]	10:00
10:30				10:30(30分)初級水泳・千賀		10:30(30分)アクアウォーカ&ジョグ・柴田		10:30
11:00		11:20(30分)AQUA SPLASH・柴田	11:15(60分)健康水中運動スクール・田中[スクール]	11:10(30分)アクアダンス・千賀		11:10(30分)初級スイムトレーニング・千賀	11:00(60分)成人スマーチングスクール・深谷[スクール]	11:00
11:30					11:30(45分)中級スマートレーニング・工藤		11:45(30分)スマートレーニング・柴田[セッション][予約]	11:30
12:00		12:00(30分)初級クロール・柴田			12:25(30分)バタフライ・渡辺	12:15(30分)スマートレーニング・柴田[セッション]	12:10(30分)スキンダイビング・深谷	12:00
12:30							12:20(30分)アクアウォーカ&トレーニング・遠藤	12:30
13:00	13:00(60分)成人大スイミングスクール(初級)・武田[スクール]	13:00(60分)保育園水泳指導[スクール]	13:00(60分)成人大スイミングスクール・千賀[スクール]		13:00(60分)成人大スイミングスクール・千賀[スクール]			13:00
13:30						13:30(30分)初級水泳・武田		13:30
14:00		14:10(30分)アクアビクス・渡辺		14:10(30分)アクアウォーカ&ジョグ・小平	14:20(5分)みんなで体操	14:10(30分)平泳ぎ・千賀	14:00(30分)スマートレーニング・深谷[セッション][予約]	14:00
14:30					14:45(45分)中級スマートレーニング・渡辺	14:45(30分)初級水泳・千賀	14:30(30分)スマートレーニング・深谷[セッション][予約]	14:30
15:00					14:50(30分)クロール・小平		15:00(30分)スマートレーニング・深谷[セッション][予約]	15:00
15:30		15:30(60分)キッズスマーチングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスマーチングスクール(幼児)[スクール]		15:15(30分)初級スマートレーニング・工藤	15:30(60分)キッズスマーチングスクール(幼児)[スクール]	15:15(60分)目指せマスターーズ	15:30
16:00						15:30(60分)キッズスマーチングスクール(幼児)[スクール]		16:00
16:30		16:30(60分)キッズスマーチングスクール(児童)[スクール] 16:45(30分)フィンスイム・渡辺	16:30(60分)キッズスマーチングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスマーチングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスマーチングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスマーチングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30		17:30(60分)キッズスマーチングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスマーチングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスマーチングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスマーチングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスマーチングスクール(児童)[スクール]	17:30(90分)トライアスロン同好会	17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30					19:30(30分)アクアウォーカ&トレーニング・櫻井	19:30(60分)成人大スイミングスクール・武田[スクール]		19:30
20:00					20:10(50分)上級スマートレーニング・一色		20:00(30分)初級スマートレーニング・大塚	20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日