セントラルフィットネスクラブ松本 - 2026年11月 -

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜施設＞

スカッシュコート

＜スケジュールースカッシュコート＞

月曜日	11:15(15分)	ジムスモ/かんたんストレッチ
	16:00(90分)	キッズ体育スクール(幼児･児童)[スクール]
	17:30(120分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
火曜日	15:00(150分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
水曜日	16:00(90分)	キッズ体育スクール(幼児･児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
木曜日	15:00(90分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児･児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
土曜日	09:30(120分)	キッズ体育スクール(幼児･児童)[スクール]
	12:30(210分)	キッズ体育スクール(幼児･児童)[スクール]
	16:00(120分)	キッズ空手スクール[スクール]
日曜日	09:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	10:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]

作成日:2026/10/24 12:22:24