

セントラルフィットネスクラブ松本 - 2026年09月 -

4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

スカッシュコート

<スケジュールスカッシュコート>

月曜日	11:15(15分)	ジムスモ/かんたんストレッチ
	11:30(15分)	ジムスモ/かんたん筋トレ
	16:00(90分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	17:30(120分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
火曜日	15:00(150分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
水曜日	16:00(90分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
木曜日	15:00(90分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
土曜日	09:30(120分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	12:30(210分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	16:00(120分)	キッズ空手スクール[スクール]
日曜日	09:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	10:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]