

セントラルフィットネスクラブ松本 - 2026年02月 -

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

スカッシュコート

<スケジュールースカッシュコート>

| | | |
|-----|-------------|------------------------|
| 月曜日 | 11:15(15分) | ジムスモ/かんたんストレッチ |
| | 11:35(15分) | ジムスモ/背中引き締め |
| | 16:00(90分) | キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール] |
| | 17:30(120分) | キッズ体育スクール(児童)[スクール] |
| 火曜日 | 15:00(150分) | キッズ体育スクール(幼児)[スクール] |
| | 17:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)[スクール] |
| 水曜日 | 16:00(90分) | キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール] |
| | 17:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)[スクール] |
| 木曜日 | 15:00(90分) | キッズ体育スクール(幼児)[スクール] |
| | 16:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール] |
| | 17:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)[スクール] |
| 土曜日 | 09:30(120分) | キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール] |
| | 12:30(210分) | キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール] |
| | 16:00(120分) | キッズ空手スクール[スクール] |
| 日曜日 | 09:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)[スクール] |
| | 10:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)[スクール] |

作成日:2026/01/26 10:00:26