

# セントラルフィットネスクラブ松本 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)は休館日です。

3日(土)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <施設>

スカッシュコート

## <スケジュールースカッシュコート>

月曜日	11:15(15分)	ジムスモ/かんたんストレッチ
	11:35(15分)	ジムスモ/背中引き締め
	16:00(90分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	17:30(120分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
火曜日	15:00(150分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
水曜日	16:00(90分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
木曜日	15:00(90分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
土曜日	09:30(120分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	12:30(210分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	16:00(120分)	キッズ空手スクール[スクール]
日曜日	09:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	10:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]

作成日:2025/12/24 10:59:24