セントラルフィットネスクラブ松本 - 2026年11月 -

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00					休館日			09:00
09:30						09:30(120分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・ジム側1コース利用[スクール]	09:30(120分)キッズスイミングスクール(幼児)・ジム側1コース利用[スクール]	09:30
10:00		10:00(90分)キッズスイミングスクール(幼児)・ジム側1コース利用[スクール]						10:00
10:30	10:30(30分)アクアウォーク・石原		10:30(30分)アクアビクス・宮島	10:30(30分)アクアビクス・北原		10:30(30分)アクアウォーク・角田		10:30
11:00	11:10(60分)成人スイミングスクール・角田[スクール]			11:10(60分)成人スイミングスクール・松川[スクール]				11:00
11:30								11:30
12:00								12:00
12:30	12:40(30分)初級平泳ぎ・松川		12:45(30分)初級クロール・松川					12:30
13:00								13:00
13:30	13:20(80分)キッズスイミングスクール(幼児)・ジム側1コース利用[スクール]	13:30(120分)キッズスイミングスクール(幼児)・ジャグジー側1コース利用[スクール] / 13:30(30分)アクアビクス・北原		13:20(30分)アクアダンス・長谷川				13:30
14:00						14:00(120分)キッズスイミングスクール(幼児)・ジム側1コース利用[スクール]		14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00	16:20(70分)キッズスイミングスクール(児童)・ジム側1コース利用[スクール]					16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース利用[スクール]		16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・ジム側1コース利用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・ジム側1コース利用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・ジム側1コース利用[スクール]				16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース利用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース利用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース利用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース利用[スクール]				17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・ジム側2コース利用[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・ジム側2コース利用[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・ジム側2コース利用[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・ジム側2コース利用[スクール]				18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/24 12:22:43