## セントラルフィットネスクラブ松本 - 2025年11月 -

7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)は休館日です。

3日(月)、24日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## くプール > ープールー

<u> </u>	-ル > -プ-ル・						_	
曜日	月	火	水	木	金	±	日	曜日
09:00								09:00
09:30							09:30(120分)キッズスイミ	09:30
							ングスクール(幼児)・ジム側1コース利用[スクー	
10:00		10:00(90分)キッズスイミ					ル]	10:00
10.00		ングスクール(幼児)・ジ				10.00/70 (\)		10.00
		ム側1コース利用[スクー ル]				10:20(70分) キッズスイミ		
10:30	10:30(30分)アクアウォー ク・石原		10:30(30分)アクアビクス・ 宮島	10:30(30分)アクアビクス・  北原		キッズスイミングスクー 10:30(30分)アクル/幼児・児童・ジム側1		10:30
						童・ジム側1 コース利用		
11:00	11:10(60分)成人スイミン グスクール・堀川[スクー	1		11:10(60分)成人スイミン		[スクール]	1	11:00
	グスクール・堀川Lスクー ル]			グスクール・廣澤[スクー ル]			1	
11:30						<b>——</b>		11:30
11.30		ļ						11.30
12:00								12:00
12:30	12:40(30分)初級平泳ぎ・							12:30
	松川		12:45(30分)初級クロール	l			<del></del>	
13:00		<b>!</b>	•松川	l				12.00
	10.00/00 (1) +	10.00(100 () 10.00(20()) 7 5	10.05(00.()) = 5 = 4 .	10.00(00())4.0114001				13:00
	13:20(80分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・ジ ム側1コース利用[スクー	13:20(130分 13:20(30分)アク )キッズスイ アダンス・堀川	13:25(30分)アクアウォーク・廣澤	13:20(30分)AQUA SPL ASH•堀川				
13:30	ム側1コース利用[スクール]	ミングスクール(幼児)						13:30
	,,,,	ール(幼児)			1	13:50(130分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・ジ		
14:00		側 1コース   利用[スクー				【ム側1コース利用しスクー		14:00
		ル]				ル		
1400					休館			44.00
14:30					八口			14:30
15:00								15:00
		l						
15:30								15:30
40.00						10,00/00 (ハ) ナ … ブ フ ノコ		40.00
16:00						16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全		16:00
	16:20(70分)キッズスイミ ングスクール(児童)・ジ	16:20(70分)キッズスイミングスクール(幼児)・ジム側1コース利用[スクー	16:20(70分)キッズスイミ  ングスクール(幼児)・ジ	16:20(70分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・ジ		コース利用[スクール]		
16:30	ム側1コース利用[スクール]	ム側1コース利用[スクール]	ム側1コース利用[スクール]	ム側1コース利用[スクー				16:30
	,,,,	701	70]	<b>1</b>			l	
17:00								17:00
						<u> </u>	<del> </del>	
17.00	17:20(60公) セップフノニ	17:20(60公) セップフノコ	17:20(60公) セップフィニ	17:20(60分) セップフィニ		ļ	<del> </del>	17.00
17:30	ングスクール(児童)・全	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・全 コース利用[スクール]	ングスクール(児童)・全	ングスクール(児童)・全				17:30
	コース利用しスクール」	コース利用にスクール」	コース利用しスクール」	コース利用しスクール」				
18:00								18:00
							1	
18:30	18:30(90分)キッズスイミ	18:30(90分)キッズスイミ	18:30(90分)キッズスイミ	18:30(90分)キッズスイミ		<b>†</b>	<del> </del>	18:30
	ングスクール(選手育成)	ングスクール(選手育成) ・ジム側2コース利用[ス	【ングスクール(選手育成)	【ングスクール(選手育成)		<b> </b>	<del> </del>	
	クール	クール	クール	クール		ļ	<del> </del>	
19:00							ļ	19:00
19:30							T	19:30
						<b>†</b>	<del> </del>	
哪口	В	ılı	水	木	金	土	В	曜日
曜日	月	火	小	<u> </u>	₩.		Н	推口

作成日:2025/10/22 15:25:08