セントラルフィットネスクラブ松本 - 2025年10月 -

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)は休館日です。

13日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール > ープ―ルー

曜日	<u>ール > ーノ―ル</u> - 月	火	水	木	金	±	日	曜日
09:00								09:00
09:30							09:30(120分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・ジ ム側1コース利用[スクー	09:30
10:00		10:00(90分)キッズスイミングスクール(幼児)・ジム側1コース利用[スクール				10.00/70 (\)	ル]	10:00
10.00	10.00(20 (1) 7.777	ム側「コース利用」スクール	10.00(20/1) = 5 = 15 5 =	10.00(20/1) = 5 = 16 5 =		10:20(70分)		10.00
10:30	10:30(30分)アクアウォー ク・石原		10:30(30分)アクアビクス・ 宮島	10:30(30分)アクアビクス・ 北原		10:20(70 分) キッズスイミ ングスクー ル/幼児・児 童・ジム側1 コーマ 利田		10:30
11:00	11:10(60分)成人スイミン グスクール・堀川[スクー ル]			11:10(60分)成人スイミン グスクール・廣澤[スクー ル]		コース利用 スクール]		11:00
11:30								11:30
10.00								10.00
12:00								12:00
12:30	12:40(30分)初級バタフライ・松川		12:45(30分)初級背泳ぎ・					12:30
13:00		L	松川					13:00
	13:20(80分)キッズスイミ	13:20(130分 13:20(30分)アク	13:25(30分)アクアウォー	13:20(30分)AQUA SPL				-
13:30	13:20(80分)キッズスイミングスクール (幼児)・ジム側1コース利用[スクール])キッズスイ ミングスク ール(幼児) ・ジャグジー	ク・廣澤	ASH·堀川	<i>H</i>	13:50(130分)キップマイミ		13:30
14:00		側 1 コース 利用[スクー				13:50(130分)キッズスイミングスクール(幼児)・ジム側1コース利用[スクー		14:00
14.00		μίζί				ル		14.00
14:30					毘			14:30
15:00					\blacksquare			15:00
15:30								15:30
16:00	16:20(70分)キッズスイミ	16:20(70分)キッズスイミ	16:20(70分)キッズスイミ	16:20(70分)キッズスイミ	•	16:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・全 コース利用[スクール]		16:00
16:30	ングスグール(児童)・シ ム側1コース利用[スクー ル]	16:20(70分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・ジ ム側1コース利用[スクー ル]	ングスクール(幼児)・シ ム側1コース利用[スクー ル]	ングスクール(幼児)・シ ム側1コース利用[スクー ル]				16:30
17:00							!	17:00
							 	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース利用[スクール]	17:30(60 分)キッズスイミ ングスクール (児童)・全 コース利用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全				17:30
18:00	- V.1310FV\ \ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\	- VARINGEN NO.	- Valaur(V/) NI	- V.JavifV/\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \				18:00
10.00								10.00
18:30	ングスクール(選手育成) ・ジム側2コース利用[ス	ングスクール(選手育成) ・ジム側2コース利用[ス	ングスクール(選手育成) ・ジム側2コース利用「ス	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成) ・ジム側2コース利用[ス				18:30
19:00	クール]	クール]	クール]	クール]				19:00
19:30								19:30
100 CT	В	دار	ىب	+	<u> </u>			
曜日	月	火	水	木	金	±	日	曜日

作成日:2025/09/27 12:57:08