

# セントラルフィットネスクラブ松本 - 2024年05月 -

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)は休館日です。

4日(土)、6日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00								09:00
09:30							09:30(120分)キッズスイミングスクール(幼児)・ジム側1コース利用[スクール]	09:30
10:00		10:00(90分)キッズスイミングスクール(幼児)・ジャグジー側1コース利用[スクール]						10:00
10:30	10:30(30分)アクアダンス・矢代	10:30(30分)アクアダンスB&EAT・美登川	10:30(30分)アクアピクス・宮島	10:30(30分)アクアピクス・北原		10:20(70分)キッズスイミングスクール(幼児)・児童・ジム側1コース利用[スクール]	10:30(30分)アクアウォーク・廣澤	10:30
11:00	11:10(60分)成人スイミングスクール・矢代[スクール]		11:10(60分)腰痛改善スイミングスクール・角田[スクール]	11:10(60分)成人スイミングスクール・廣澤[スクール]				11:00
11:30						11:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・廣澤[スクール][予約]		11:30
12:00						12:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・廣澤[スクール][予約]		12:00
12:30	12:40(30分)初級平泳ぎ・松川		12:45(30分)初級クロール・松川					12:30
13:00								13:00
13:30	13:20(80分)キッズスイミングスクール(幼児)・ジム側1コース利用[スクール]	13:20(30分)アクアダンス・廣澤	13:25(30分)AQUA jam・矢代	13:20(30分)アクアアタック・山口				13:30
14:00		14:00(20分)スイムプログラム(水泳)・美登川(予約)	14:10(45分)キッズスイミングスクール(幼児)・ジム側1コース利用[スクール]			13:50(70分)キッズスイミングスクール(幼児)・ジム側1コース利用[スクール]		14:00
14:30								14:30
15:00						15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・ジム側1コース利用[スクール]		15:00
15:30								15:30
16:00						16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース利用[スクール]		16:00
16:30	16:20(70分)キッズスイミングスクール(児童)・ジム側1コース利用[スクール]	16:20(70分)キッズスイミングスクール(児童)・ジム側1コース利用[スクール]	16:20(70分)キッズスイミングスクール(児童)・ジム側1コース利用[スクール]	16:20(70分)キッズスイミングスクール(児童)・ジム側1コース利用[スクール]				16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース利用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース利用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース利用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース利用[スクール]				17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・ジム側2コース利用[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・ジム側2コース利用[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・ジム側2コース利用[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・ジム側2コース利用[スクール]				18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日