

セントラルフィットネスクラブ松本 - 2025年08月 -

1日(金)、8日(金)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、18日(月)、22日(金)、29日(金)は休館日です。
11日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

月						火						水						木						金						土						日					
アトラス		カオス		ジム		アトラス		カオス		ジム		アトラス		カオス		ジム		アトラス		カオス		ジム		アトラス		カオス		ジム		アトラス		カオス		ジム							
10:00																																									
	10:20(40分)CSLive/ヨガ・REC												10:15(30分)CSLive/ヨガ・REC						10:20(30分)ストレッチ・ニーナ																						
10:30																																									
													10:30(40分)ホディクエスト・中尾																												
11:00	11:10(30分)カラダデックス・中尾																																								
11:30																																									
12:00																																									
12:30																																									
13:00																																									
13:30																																									
14:00																																									
14:30																																									
15:00																																									
15:30																																									
16:00																																									
16:30																																									
17:00																																									
17:30																																									
18:00																																									
18:30																																									
19:00																																									
19:30																																									
20:00																																									
20:30																																									
21:00																																									
21:30																																									
休館日																																									

休館日