

セントラルフィットネスクラブ岐阜 - 2024年05月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
09:00			休館日			09:00(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:00(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:00	
09:30									09:30
10:00	10:10(20分)アクアウォーク&ジョグ					10:10(20分)アクアウォーク&ジョグ			10:00
10:30	10:30(60分)成人スイミングスクール [スクール]	10:30(60分)成人スイミングスクール [スクール]			10:30(60分)成人スイミングスクール [スクール]	10:30(60分)成人スイミングスクール (初級) [スクール]			10:30
11:00									11:00
11:30						11:40(20分)フィンスイム			11:30
12:00							12:00(60分)スポーツ子供個人塾 [スクール]	12:00(30分)スポーツ子供個人塾 [スクール]	12:00
12:30								12:30(30分)アクアウォーク&ジョグ	12:30
13:00		13:00(45分)アクアピクス・児島						13:10(50分)*初級・中級水泳	13:00
13:30							13:15(30分)アクアウォーク&ジョグ		13:30
14:00	14:00(60分)腰痛改善スイミングスクール [スクール]				14:00(30分)アクアウォーク&ジョグ	14:00(60分)成人スイミングスクール [スクール]	14:00(30分)スポーツ子供個人塾 [スクール]	14:00(60分)スポーツ子供個人塾 [スクール]	14:00
14:30							14:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		14:30
15:00								15:00(60分)スポーツ子供個人塾(水泳) [スクール]	15:00
15:30	15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]			15:30(240分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	15:30(180分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]			15:30
16:00									16:00
16:30									16:30
17:00									17:00
17:30									17:30
18:00									18:00
18:30									18:30
19:00									19:00
19:30					19:30(60分)マスターズ練習会・一				19:30
20:00									20:00
20:30									20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	