

セントラルフィットネスクラブ東根 - 2026年04月 -

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

スカッシュコート

<スケジュールスカッシュコート>

月曜日	20:30(30分)	スカッシュ初級・佐藤
	21:00(30分)	スカッシュゲームパートナー・佐藤
火曜日	12:20(40分)	ポッチャ・外塚
木曜日	12:00(30分)	スカッシュ初級・外塚
	12:30(30分)	スカッシュゲームパートナー・外塚
	20:30(30分)	スカッシュ初級・佐藤
	21:00(30分)	スカッシュゲームパートナー・佐藤

作成日:2026/03/24 16:14:24