

セントラルフィットネスクラブ東根 – 2025年09月 –

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

スカッシュコート

<スケジュールスカッシュコート>

月曜日	20:30(30分)	スカッシュ初級・佐藤
	21:00(30分)	スカッシュゲームパートナー・佐藤
火曜日	12:20(40分)	ポッチャ・外塚
木曜日	12:00(30分)	スカッシュ初級・外塚
	12:30(30分)	スカッシュゲームパートナー・外塚
	20:30(30分)	スカッシュ初級・隔週
	21:00(30分)	スカッシュゲームパートナー・佐藤
日曜日	13:00(60分)	キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)・一[スクール]

作成日:2025/09/10 14:37:10