セントラルウェルネスクラブ新浦安 － 2026年11月 －

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)は休館日です。
23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です） ［セッション］：別途参加費が必要です ［定員］：定員制です ［予約］：予約が必要です ［整理券］：整理券が必要です

＜プール＞

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	
09:00		09:00(60分)歩行専用コース有り・＜2コース使用＞			09:00						09:00(60分)歩行専用コース有り・＜2コース使用＞	09:00					09:00
09:30					09:30		09:40(20分)アクアウォーク・田口			09:50(30分)水泳入門・田口(2コース使用)		09:30			09:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）・4コース使用[スクール]		09:30
10:00					10:00	10:15(30分)初級水泳・飯島		09:50(30分)パドルフリーコース・2コース使用		10:20(30分)初級バタフライ・田口(2コース使用)		10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）・2コース使用[スクール]				10:00
10:30					10:30			10:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）・2コース使用[スクール]				10:30			10:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児・3コース使用[スクール]		10:30
11:00			11:15(45分)ベビースイミングスクール・田口[スクール]		11:00		11:00(30分)アクアサーキット・池田			11:00(75分)ベビースイミングスクール・田口[スクール]		11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）・2コース使用[スクール]		11:00(60分)マスターズ 同好会・3コース使用		11:00
11:30	11:30(60分)目指せマスターズ・飯島(4コース使用)	11:40(10分)SASSO(鎌倉)→プール・鎌倉→プール サイクル			11:30			11:40(15分)SASSO(鎌倉)→プール・加藤				11:30		11:45(30分)アクアビクス・松原	11:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児・3コース使用[スクール]		11:30
12:00		12:20(20分)アクアウォーク&ジョグ・田口			12:00	12:00(60分)成人スイミングスクール（中級）・飯島[スクール]		12:05(20分)J-POPアクアウォーク&ジョグ・加藤				12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）・3コース使用[スクール]				12:00
12:30	12:40(30分)フィンフリーコース・＜2コース使用＞	12:45(30分)アクアビクス・庄野			12:30			12:30(45分)中級水泳・前田			12:30(40分)アクアビクス・力武	12:30			12:40(30分)パドルフリーコース・1コース使用	12:40(30分)アクアビクス・庄野	12:30
13:00					13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール（初級）・飯島[スクール]			13:20(30分)アクアビクス・力武	13:20(30分)フィンスイム・力武＜3コース使用＞		13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）・4コース使用[スクール]				13:00
13:30	13:20(30分)初級水泳・竹松(2コース使用)				13:30							13:30			13:15(30分)中級水泳・和田(3コース使用)		13:30
14:00			14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:00							14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		13:45(30分)目指せ長距離スイミング・和田(3コース使用)		14:00
14:30					14:30							14:30			14:30(90分)キッズスイミングスクール（選手育成）・白子[スクール]	14:30(30分)スキンダイビングフリーコース・宗最大2コース使用	14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）・2コース使用[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）・2コース使用[スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				15:00
15:30					15:30							15:30					15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]		16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]		16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール（選手育成）・飯島[スクール]	16:00(60分)スイムトレーニング・中村和＜4コース使用＞	16:00(120分)キッズスイミングスクール（選手育成）・前田[スクール]		16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00	17:00(90分)キッズスイミングスクール（選手育成）・前田[スクール]				17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]	18:00(90分)キッズスイミングスクール（選手育成）・＜１９時～４コース使用＞[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]	18:00(90分)キッズスイミングスクール（選手育成）・竹松[スクール]	18:00	18:00(90分)キッズスイミングスクール（選手育成）・前田[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]	18:00(150分)キッズスイミングスクール（選手育成）・前田[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール／幼児・児童[スクール]		18:00					18:00
18:30					18:30							18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール（選手育成）・4コース使用[スクール]	18:30(60分)成人スイミングスクール（上級）・飯島(2コース使用)[スクール]			18:30
19:00	19:00(30分)混雑水泳・和泉(2コース使用)				19:00					19:00(30分)キッズスイミングスクール（選手育成）・竹松[スクール]		19:00					19:00
19:30	19:30(30分)キッズスイミングスクール（選手育成）・2コース使用[スクール]	19:50(30分)アクアダンス・小泉(日)			19:30	19:30(30分)中級水泳・前田＜2コース使用＞				19:30(60分)キッズスイミングスクール（選手育成）・前田[スクール]		19:30					19:30
20:00	20:00(60分)フィン＆パドルフリーコース・2コース使用				20:00	20:00(60分)スイムトレーニング・中村＜4コース使用＞			20:00(60分)成人スイミングスクール（初中級）・竹松(2コース使用＞[スクール]			20:00					20:00
20:30					20:30			20:30(30分)キッズスイミングスクール（選手育成）・4コース使用[スクール]		20:30(30分)キッズスイミングスクール（選手育成）・4コース使用[スクール]		20:30					20:30
21:00					21:00					21:00(60分)パドルフリーコース・＜最大2コース使用＞		21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日
	月		火			水		木		金			土		日		

作成日:2026/10/17 15:59:03