

セントラルウェルネスクラブ新浦安 - 2026年10月 -

6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)は休館日です。
12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	
09:00		09:00(60分)歩行専用コース有り・<2コース使用>			09:00							09:00					09:00
09:30					09:30		09:40(20分)アクアウォーク・田口				09:50(30分)水泳入門・田口<2コース使用>	09:30			09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:30
10:00					10:00		10:15(30分)初級水泳・飯島				10:20(30分)初級バタフライ・田口<2コース使用>	10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				10:00
10:30					10:30			10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				10:30			10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		10:30
11:00					11:00		11:00(30分)アクアサーキット・池田			11:00(75分)ベビースイミングスクール・田口[スクール]		11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		11:00(60分)マスタートレーニング・2コース使用		11:00
11:30	11:30(60分)目指せマスター・園部<4コース使用>	11:45(15分)SASSO(園部)→プール・園部<2コース使用>	11:15(45分)ベビースイミングスクール・田口[スクール]		11:30				11:40(15分)SASSO(園部)→プール・園部			11:30		11:45(30分)アクアピクス・松原	11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:00(60分)マスタートレーニング・2コース使用	11:30
12:00		12:20(20分)アクアウォーク&ジョグ・田口			12:00	12:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・飯島[スクール]			12:20(20分)ジョグ・加藤			12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3コース使用[スクール]				12:00
12:30	12:40(30分)フィンフリーコース・<2コース使用>				12:30			12:30(45分)中級水泳・前田				12:30			12:40(30分)バドルフリーコース・1コース使用	12:40(30分)アクアピクス・庄野	12:30
13:00		12:45(30分)アクアピクス・庄野			13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・飯島[スクール]						13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・4コース使用[スクール]				13:00
13:30	13:20(30分)初級水泳・竹松<2コース使用>				13:30				13:20(30分)アクアピクス・力武	13:25(30分)フィンスイム・力武<3コース使用>		13:30			13:15(30分)中級水泳・ジェネトン<3コース使用>		13:30
14:00			14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:00							14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				14:00
14:30					14:30							14:30			14:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・白子[スクール]	14:30(30分)スプリントフィリッポス・初級&2コース使用	14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				15:00
15:30					15:30							15:30					15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童[スクール])		16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童[スクール])		16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童[スクール])		16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童[スクール])		16:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童[スクール])		16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・飯島[スクール]	16:00(60分)フィニッシュ・初級<4コース使用>	16:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・前田[スクール]		16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00	17:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・前田[スクール]				17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童[スクール])	18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・<19時〜>2コース使用>[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童[スクール])	18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・竹松[スクール]	18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・前田[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・前田[スクール]	18:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・前田[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・前田[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・前田[スクール]		18:00					18:00
18:30					18:30							18:30	18:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・飯島[スクール]				18:30
19:00	19:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・前田[スクール]				19:00					19:00(30分)キッズスイミングスクール(選手育成)・竹松[スクール]		19:00					19:00
19:30		19:30(30分)アクアダンス・小泉(日)			19:30	19:30(30分)中級水泳・前田<2コース使用>				19:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・前田[スクール]		19:30					19:30
20:00	20:00(60分)フィン&バドルフリーコース・2コース使用				20:00	20:00(60分)スイムトレーニング・中村<4コース使用>		20:00(60分)成人スイミングスクール(初・中級)・前田[スクール]				20:00					20:00
20:30					20:30					20:30(60分)バドルフリーコース・<4コース使用>		20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日