

セントラルウェルネスクラブ新浦安 - 2026年08月 -

4日(火)、11日(火)、13日(木)、14日(金)、15日(土)、16日(日)、18日(火)、25日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	
09:00		09:00(60分)歩行専用コース 有り・<2コース使用>			09:00						09:00(60分)歩行専用コース 有り・<2コース使用>	09:00					09:00
09:30					09:30		09:40(20分)アクアウォーク・ 田口				09:50(30分)水泳入門・田口(2 コース使用)	09:30			09:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		09:30
10:00					10:00						10:20(30分)初級バタフライ・ 田口(2コース使用)	10:00	10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]				10:00
10:30					10:30						10:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]	10:30			10:30(60分)キッズ スイミングスクー ル(幼児)・2コ ース使用[スクール]		10:30
11:00					11:00		11:00(30分)アクアサーキット・ 池田				11:00(75分)ベビースイミング スクール・<3コース使用> [スクール]	11:00	11:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]			11:00(60分)マスタ ーズ研修・2コ ース使用	11:00
11:30	11:30(60分)目指せマスタ ーズ・園部<4コース使用>		11:15(45分)ベビースイミング スクール[スクール]		11:30			11:40(15分)SASSO(真実)ープール 指導				11:30			11:30(60分)キッズ スイミングスクー ル(幼児)・2コ ース使用[スクール]		11:30
12:00		12:20(20分)アクアウォーク&ジョグ・田 口			12:00	12:00(60分)成人スイミングス クール(中級)・飯島[スクー ル]		12:00(20分)ーPOPアクアウォーク& ジョグ・加藤				12:00	12:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・3コース使 用[スクール]				12:00
12:30	12:40(30分)フィンフリーコ ース・<2コース使用>				12:30			12:30(45分)中級水泳・前田				12:30			12:40(30分)バドルフリーコ ース・1コース使用	12:40(30分)アクアピクス・庄 野	12:30
13:00		13:20(30分)初級水泳・竹松(2 コース使用)			13:00	13:00(60分)成人スイミングス クール(初級)・飯島[スクー ル]						13:00	13:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・4コース使 用[スクール]				13:00
13:30					13:30			13:20(30分)アクアピクス・力 武				13:30			13:15(30分)中級水泳・小泉(3 コース使用)		13:30
14:00			14:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		14:00							14:00	14:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]				14:00
14:30					14:30							14:30			14:30(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)・<4コ ース使用>[スクール]	14:30(30分)スイングビバフリーコ ース・10歳未満2コース使用	14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]		15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]		15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]		15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]				15:00
15:30					15:30							15:30					15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル]		16:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル]		16:00	16:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル]		16:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル]		16:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル]		16:00	16:00(60分)スイムトレーニ ング・和田<4コース使用>		16:00(120分)キッズスイミ ングスクール(選手育成)[スク ール]		16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00	17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00	17:00(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクー ル]				17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00	18:00(60分)キッズ スイミングスクー ル/幼児・児童[ス クール]	18:00(90分)キ ッズスイミ ングスクール(選 手育成)・ <19歳未満> コース使用> [スクール]	18:00(60分)キッズスイミ ングスクール (幼児・児童[ス クール])	18:00(90分)キ ッズスイミ ングスクール(選 手育成)[ス クール]	18:00	18:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル]		18:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル]		18:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル]		18:00					18:00
18:30					18:30							18:30	18:30(60分)成人スイミングス クール(上級)・飯島[スクー ル]				18:30
19:00	19:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]				19:00					18:00(30分)キッズスイミングスクー ル(選手育成)[スクール]		19:00					19:00
19:30		19:50(30分)アクアダンス・小 泉(日)			19:30	19:30(30分)中級水泳・前田 <2コース使用>		19:30(60分)キッズスイミ ングスクール(選手育成)[スクー ル]				19:30					19:30
20:00	20:00(60分)フィン&バドルフ リーコース・2コース使用				20:00	20:00(60分)スイムトレーニ ング・中村<4コース使用>		20:00(60分)成人スイミングス クール(初中級)・前田[スク ール]				20:00					20:00
20:30					20:30					20:00(60分)バドル フリーコース・2 コース使用>		20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日