

セントラルウェルネスクラブ新浦安 - 2026年07月 -

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)は休館です。
20日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	
09:00		09:00(60分)歩行専用コース有り・<2コース使用>			09:00						09:00(60分)歩行専用コース有り・<2コース使用>	09:00					09:00
09:30					09:30		09:40(20分)アクアウォーク・田口				09:50(30分)水泳入門・田口<2コース使用>	09:30			09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:30
10:00					10:00	10:15(30分)初級水泳・飯島					10:20(30分)初級バタフライ・田口<2コース使用>	10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				10:00
10:30					10:30			10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				10:30			10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		10:30
11:00					11:00		11:00(30分)アクアサーキット・池田			11:00(75分)ベビースイミングスクール・<3コース使用>[スクール]		11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		11:00(60分)マスターズ前野会・2コース使用		11:00
11:30	11:30(60分)目指せマスターズ・園部<4コース使用>	11:45(15分)SASSO(園部)・プール・園部<2コース使用>	11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:30				11:40(15分)SASSO(園部)・プール・園部			11:30		11:45(30分)アクアピクス・松原	11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		11:30
12:00		12:20(20分)アクアウォーク&ジョグ・田口			12:00	12:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・飯島[スクール]			12:20(20分)POPアクアウォーク&ジョグ・飯島			12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3コース使用[スクール]				12:00
12:30	12:40(30分)フィンフリーコース・<2コース使用>				12:30			12:30(45分)中級水泳・前田			12:30(40分)アクアピクス・力武	12:30			12:40(30分)バドルフリーコース・1コース使用	12:40(30分)アクアピクス・庄野	12:30
13:00		12:45(30分)アクアピクス・庄野			13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・飯島[スクール]				13:20(30分)フィンスイム・力武<3コース使用>		13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・4コース使用[スクール]		13:15(30分)中級水泳・小泉<3コース使用>		13:00
13:30	13:20(30分)初級水泳・竹松<2コース使用>				13:30							13:30			13:45(30分)目指せ表面離スイミング・小泉<3コース使用>		13:30
14:00			14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:00							14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール[スクール]				14:00
14:30					14:30							14:30			14:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・<4コース使用>[スクール]	14:30(30分)スキャンディングフリーコース・初級&2コース使用	14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				15:00
15:30					15:30							15:30					15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00	16:00(60分)スイムトレーニング・和田<4コース使用>		16:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00	17:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・<19歳未満>・2コース使用>[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00					18:00
18:30					18:30							18:30	18:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・飯島[スクール]				18:30
19:00	19:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				19:00							19:00					19:00
19:30		19:50(30分)アクアダンス・小泉(日)			19:30	19:30(30分)中級水泳・前田<2コース使用>				19:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		19:30					19:30
20:00	20:00(60分)フィン&バドルフリーコース・2コース使用				20:00	20:00(60分)スイムトレーニング・中村<4コース使用>		20:00(60分)成人スイミングスクール(初・中級)・前田[スクール]				20:00					20:00
20:30					20:30					20:30(60分)バドルフリーコース・<最大2コース使用>		20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日