

セントラルウェルネスクラブ新浦安 - 2026年03月 -

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)は休館日です。
 20日(金)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきまちは直接クラブまでお問合せ下さい。
 [スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		水		木		金		土		日		曜日
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	
09:00		09:00(60分)歩行専用コース有り・<2コース使用>			09:00						09:00(60分)歩行専用コース有り・<2コース使用>				09:00
09:30					09:30	09:40(20分)アクアウォーク・田口								09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:30
10:00					10:00		09:50(30分)バドルフリーコース・最大2コース使用				09:50(30分)水泳入門・田口<2コース使用>				10:00
10:30					10:30	10:15(30分)初級水泳・飯島2コース使用>					10:20(30分)初級クロール・田口<2コース使用>			10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	10:30
11:00					11:00		10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				11:00(75分)ベビースイミングスクール・<3コース使用>[スクール]			11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:00
11:30	11:30(60分)目指せマスター・園部<4コース使用>		11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:30			11:00(30分)アクアサーキット・池田		11:40(15分)SASSO(競泳)ープール・田口				11:00(60分)マスター・園部・2コース使用	11:30
12:00					12:00	12:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・飯島[スクール]				12:00(20分)POPアクアウォーク&ジョグ・飯島			11:45(30分)アクアピクス・松原	11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	12:00
12:30	12:40(30分)ファンフリーコース・<2コース使用>				12:30			12:30(45分)中級水泳・前田<3コース使用>					12:30(40分)アクアピクス・力武	12:40(30分)バドルフリーコース・1コース使用	12:30
13:00					13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・飯島[スクール]								12:40(30分)アクアピクス・庄野	13:00
13:30	13:20(30分)初級水泳・竹松<2コース使用>				13:30			13:20(30分)アクアピクス・力武						13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・4コース使用[スクール]	13:30
14:00					14:00									14:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	14:00
14:30					14:30									14:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・<3コース使用>[スクール]	14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:00
15:30					15:30										15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]				16:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	16:00
16:30					16:30										16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	17:00
17:30					17:30										17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・<2コース使用>[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]					18:00
18:30					18:30									18:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・飯島<2コース使用>[スクール]	18:30
19:00					19:00						18:00(30分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				19:00
19:30		19:50(30分)アクアダンス・小泉(日)			19:30	19:30(30分)中級水泳・前田<2コース使用>					19:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				19:30
20:00	20:00(60分)フィン&バドルフリーコース・2コース使用				20:00	20:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・前田<最大2コース使用>[スクール]									20:00
20:30					20:30						20:30(60分)バドルフリーコース<最大2コース使用>				20:30
21:00					21:00						21:00(60分)フィン&バドルフリーコース・<1コース使用>				21:00
21:30					21:30										21:30