

セントラルウェルネスクラブ新浦安 - 2026年02月 -

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)は休館日です。

11日(水)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

曜日	月	火	水	木	金	曜日	土	日	曜日
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	
09:00		09:00(60分)歩行専用コース 有り・<2コース使用>		09:00			09:00(60分)歩行専用コース 有り・<2コース使用>		09:00
09:30				09:30(20分)アクアウォーク・ 田口	09:50(30分)パドルフリーコー ス・最大2コース使用				09:30(60分)キッズスイミング スクール(男童)[スクール]
10:00			10:00		10:15(30分)初級水泳・飯島2 コース使用>	10:20(30分)初級クロール・田 口(2コース使用)	10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]		10:00
10:30			10:30		10:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]		10:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]		10:30
11:00		11:15(45分)ペビースイミング スクール[スクール]	11:00	11:00(30分)アクアーキット ・池田		11:00(75分)ペビースイミング スクール(幼児)・<3コース使 用>[スクール]	11:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]		11:00
11:30	11:30(60分)目指せマスター ズ・面部<4コース使用>		11:30	11:40(15分)SASSO(真美)一 加藤	12:00(60分)成人スイミングス クール(中級)・飯島[スク ール]	12:00(20分)ト-POPアクアウォーク& ・ジョグ・田 口	11:45(30分)アクアビクス・松 原	11:30(60分)キッズ スイミングスクール(幼児)・2 コース使用[スクール]	11:30
12:00			12:00		12:30(45分)中級水泳・前田 <3コース使用>		12:30(40分)アクアビクス・カ 武	12:40(30分)パドルフリーコー ス・1コース使用	12:00
12:30	12:40(30分)フィンフリーコー ス・<2コース使用>						12:30(40分)アクアビクス・庄 野		12:30
13:00			13:00	13:00(60分)初級水泳・竹松(2 コース使用)	13:30	13:20(30分)アクアビクス・カ 武	13:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・4コース使 用[スクール]	13:30(60分)スイミングセッショ ン・1対3(選手育成)・<3 コース使用>[スクール]	13:00
13:30						13:20(30分)フィンスイム・カ 武<3コース使用>	13:30	13:30(60分)スイミングセッショ ン・1対3(選手育成)・<3 コース使用>[スクール]	13:30
14:00	14:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		14:00				14:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	14:30(30分)スキンタイピングコ ース・次第大2コース使用	14:00
14:30			14:30				14:30	14:30(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)・<3 コース使用>[スクール]	14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]	15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	15:00	15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]	15:30	15:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	15:30		15:00
15:30									15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミング スクール・児童・児童[スク ール]		16:00	16:00(60分)キッズスイミング スクール・児童・児童[スク ール]	16:30	16:00(60分)キッズスイミング スクール・児童・児童[スク ール]	16:00(60分)キッズスイミング スクール・児童・児童[スク ール]	16:00(120分)キッズスイミ ングスクール(選手育成)[スク ール]	16:00
16:30									16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00	17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	17:30	17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	17:00(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スク ール]		17:00
17:30									17:30
18:00	18:00(90分)キッズスイミング スクール・児童・児童[スク ール]	18:00(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)・<3 コース使用>[スクール]	18:00	18:00(90分)キッズスイミング スクール・児童・児童[スク ール]	18:30	18:00(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スク ール]	18:00		18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミング スクール・児童・児童[スク ール]								18:30
19:00	19:00(60分)フィン・ハンドル リコース・2コース使用		19:00	19:30(30分)中級水泳・前田 <2コース使用>		19:30(60分)成・スイムトレーニ ング・中・2コース使用>	19:30(60分)キッズスイミングス クール(選手育成)[スク ール]	19:00	19:00
19:30	19:50(30分)アクアダンス・小 泉(日)		20:00	20:00(60分)スイムトレーニ ング・中・2コース使用>		20:00(60分)成・スイムトレーニ ング・中・2コース使用>[スク ール]	20:00(60分)キッズスイミングス クール(上級)・飯島<2コ ース使用>[スクール]		19:30
20:00	20:00(60分)フィン・ハンドル リコース・2コース使用		20:30						20:00
20:30									20:30
21:00			21:00			21:00(60分)フィン・ハンドル リコース・<1コース使用>			21:00
21:30			21:30						21:30
曜日	月	火	水	木	金	曜日	土	日	曜日
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	