

セントラルウェルネスクラブ新浦安 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)は休館日です。

3日(土)、12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	
09:00		09:00(60分)歩行専用コース 有り・<2コース使用>			09:00						09:00(60分)歩行専用コース 有り・<2コース使用>	09:00					09:00
09:30					09:30		09:40(20分)アクアウォーク・ 田口				09:50(30分)水泳入門・田口< 2コース使用>	09:30			09:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		09:30
10:00					10:00							10:00	10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]				10:00
10:30					10:30	10:15(30分)初級水泳・飯島2 コース使用>			10:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]		10:20(30分)初級クロール・田 口<2コース使用>	10:30			10:30(60分)キッズ スイミングスクー ル(幼児)・2コー ス使用[スクール]		10:30
11:00					11:00						11:00(75分)ベビースイミング スクール・<3コース使用> [スクール]	11:00	11:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]			11:00(60分)マスタ ーズ前研修・2コ ース使用	11:00
11:30	11:30(60分)目指せマスタ ーズ・園部<4コース使用>		11:15(45分)ベビースイミング スクール[スクール]		11:30					11:40(15分)SASSO(園部)→プール 入庫		11:30			11:30(60分)キッズ スイミングスクー ル(幼児)・2コー ス使用[スクール]		11:30
12:00		12:20(20分)アクアウォーク&ジョグ・田 口			12:00	12:00(60分)成人スイミングス クール(中級)・飯島[スクール]				12:00(20分)POPアクアウォーク& ジョグ・飯島		12:00	12:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・3コース使 用[スクール]				12:00
12:30	12:40(30分)フィンフリー・コ ース・<2コース使用>				12:30			12:30(45分)中級水泳・前田 <3コース使用>				12:30			12:40(30分)アクアピクス・カ 武	12:40(30分)アクアピクス・庄 野	12:30
13:00		12:45(30分)アクアピクス・庄 野			13:00	13:00(60分)成人スイミングス クール(初級)・飯島[スクール]						13:00	13:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・4コース使 用[スクール]				13:00
13:30	13:20(30分)初級水泳・竹松< 2コース使用>				13:30				13:20(30分)アクアピクス・カ 武<3コース使用>			13:30			13:20(60分)スイミ ングセッション・1 コース使用(キッ ズ対象)[セッシ ョン]		13:30
14:00			14:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		14:00							14:00	14:00(60分)キッズスイミング スクール[スクール]				14:00
14:30					14:30							14:30			14:30(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)・<3コ ース使用>[スクール]	14:30(30分)スキンダイビングフリー・コ ース・初級&2コース使用	14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]		15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]		15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]		15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]				15:00
15:30					15:30							15:30					15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル]		16:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル]		16:00	16:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル]		16:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル]		16:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル]		16:00	16:00(60分)キッズ スイミングスクー ル(選手育成)・< 2コース使用>[ス クール]	16:00(60分)スイム トレーニング・初 級<4コース使用> [スクール]	16:00(120分)キッズスイミ ングスクール(選手育成)[スク ール]		16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00	17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00	17:00(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクー ル]				17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00	18:00(60分)キッズ スイミングスクー ル/幼児・児童[ス クール]	18:00(90分)キ ッズスイミ ングスクール(選 手育成)・< 19歳以下>3 コース使用> [スクール]	18:00(60分)キッズ スイミングスク ール/幼児・児童[ス クール]	18:00(90分)キ ッズスイミ ングスクール(選 手育成)[ス クール]	18:00	18:00(60分)キッズ スイミングスク ール/幼児・児童[ス クール]	18:00(90分)キ ッズスイミ ングスクール(選 手育成)[ス クール]	18:00(120分) キッズスイミ ングスクール (選手育成) [スクール]		18:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル]		18:00					18:00
18:30					18:30							18:30	18:30(60分)成人スイミングス クール(上級)・飯島<2コ ース使用>[スクール]				18:30
19:00	19:00(60分)キッズスイミング スクール(児童) [スクール]				19:00					19:00(30分)キッズスイミングスクール(選 手育成)[スクール]		19:00					19:00
19:30		19:50(30分)アクアダンス・小 泉(日)			19:30	19:30(30分)中級水泳・前田 <2コース使用>				19:30(60分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクー ル]		19:30					19:30
20:00	20:00(60分)フィン&バドルフ リー・コース・2コース使用				20:00	20:00(60分)スイムトレーニ ング・中級<4コース使用>		20:00(60分)成人スイミングス クール(初中級)・前田<最 大2コース使用>[スクール]				20:00					20:00
20:30					20:30					20:30(60分)バドル フリー・コース<最 大2コース使用>		20:30					20:30
21:00					21:00			21:00(60分)フィン&バドルフ リー・コース・<1コース使用 >				21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日