

セントラルウェルネスクラブ新浦安 - 2025年12月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)、31日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	
09:00		09:00(60分)歩行専用コース有り・<2コース使用>			09:00						09:00(60分)歩行専用コース有り・<2コース使用>	09:00					09:00
09:30					09:30		09:40(20分)アクアウォーク・田口				09:50(30分)水泳入門・小泉(玲)<2コース使用>	09:30			09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:30
10:00					10:00						10:20(30分)初級水泳・小泉(玲)<2コース使用>	10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]				10:00
10:30					10:30						10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	10:30			10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		10:30
11:00					11:00						11:00(75分)ベビースイミングスクール・<3コース使用>[スクール]	11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]			11:00(60分)マスタースイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:00
11:30	11:30(60分)目指せマスター・腰部<4コース使用>		11:15(45分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:30					11:40(15分)SASSO(眞実)ープール・加藤	11:30			11:45(30分)アクアビクス・松原			11:30
12:00					12:00							12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]					12:00
12:30	12:40(30分)フィンフリーコース・<2コース使用>				12:30						12:30(45分)中級水泳・前田<3コース使用>	12:30			12:40(30分)アクアビクス・庄野		12:30
13:00					13:00							13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]					13:00
13:30	13:20(30分)初級水泳・土屋<2コース使用>				13:30						13:25(30分)フィンスイム・力武<3コース使用>	13:30	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・4コース使用[スクール]				13:30
14:00					14:00							14:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					14:00
14:30					14:30												14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				15:00
15:30					15:30							15:30					15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・<2コース使用>[スクール]	16:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00	17:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・5コース使用[スクール]				17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・<19歳以下>コース使用>[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		18:00					18:00
18:30					18:30							18:30	18:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・前田<2コース使用>[スクール]				18:30
19:00					19:00						18:00(30分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00					19:00
19:30					19:30	19:30(30分)中級水泳・前田<2コース使用>					19:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:30					19:30
20:00	20:00(60分)フィン&バドルフリーコース・2コース使用				20:00	20:00(60分)スイムトレーニング・中村<4コース使用>		20:00(60分)成人スイミングスクール(初・中級)・前田<最大2コース使用>[スクール]				20:00					20:00
20:30					20:30						20:30(60分)バドルフリーコース・<2コース使用>	20:30					20:30
21:00					21:00			21:00(60分)フィン&バドルフリーコース・<1コース使用>				21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日