## セントラルウェルネスクラブ新浦安 - 2025年10月 -

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)は休館日です。 13日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## **<プール>**

曜日	-ル >	<b>9</b>	لا	k	曜日		<b>k</b>	;	*		<b>±</b>	曜日	±			E		曜日
09-00	25Mプール	20Mプール 09:00(60分)歩行専用コース	25Mプール	20Mプール	09-00	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール 09:00(60分)歩行専用コース	09:00	25Mプール	20Mプール	25Mブ	ール	20Mプール	09:00
		09:00(60分)歩行専用コース 有り・<2コース使用>			1			<b></b>			09:00(60分)歩行専用コース 有り・<2コース使用>	00.00	l					
09:30		1			09:30		09:40(20分)アクアウォーク・ 田口				]	09:30			09:30(60分)キッスクール(児童)	ッズスイミング )[スクール]		09:30
10.00					10.00			09:50(30分)パドルフリーコー ス・最大2コース使用		09:50(30分)水泳入門・小泉( 玲) <2コース使用>	(	10.00	10:00(80分)キップフィミング			ŀ		1000
10.00					10.00	10:15(30分)初級水泳・小泉( 玲) <2コース使用>				10:20(30分)初級平泳ぎ・小泉(玲) <2コース使用>		10.00	10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]			ŀ		10.00
10:30					10:30	. 玲) <2コース使用>		- 10:30(60分)キッズスイミング - スクール (幼児)・2コース使 用[スクール]		- 泉(玲) <2コース使用>		10:30	1 📑		10:30(60分)キッズ スイミングスクー ル(幼児)・2コー ス使用[スクール]			10:30
					44.00		11:00(30分)アクアサーキット	用[スクール]		11:00(75分)ベビースイミング	7	44.00	11.00(00()) \$ \$7 (2) \$		ス使用[スクール]	1100(006) 7.7		
11:00			11:15(45分)ベビースイミング スクール[スクール]		11:00		- 池田			スクール・<3コース使用> [スクール]		11:00	11:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]			11:00(60分)マスタ ーズ 同好会・2コ ース使用		11:00
11:30	11:30(60分)目指せマスター ズ・園部<4コース使用>	11-40(5分)SASSO(複典) ープール・園嶋くプールサイド>	スクール[スクール]		11:30				11:40(15分)SASSO (颯爽) ープール 加藤	İ		11:30	i <u> </u>	1:45(30分)アクアビクス・松	11:30(60分)キッズ スイミングスクー	İ		11:30
						10.00(00()) # 1.7 (2) #7			1005(1006)   DODZ 570 + 0					1:45(30分)アクアビクス・松 ī	ル(初光)・2コー ス使用[スクール]			
12:00		12:20(20分)アクアウォーク&ジョグ・田			12:00	12:00(60分)成人スイミングス クール(中級)・小泉(玲)[ス クール]			12:05(20分)J―POPアクアウォーク8 ジョグ・加藤			12:00	12:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・3コース使 用[スクール]		ł ł			12:00
12:30	12:40(30分)フィンフリーコー ス・<2コース使用>				12:30			12:30(45分)中級水泳・前田 - <3コース使用>			12:30(40分)アクアピクス・カ	12:30			12:40(30分)パトス・1コース使用	シルフリーコー	12:40(30分)アクアビクス・E	庄 12:30
	X (21 XKM)	12:45(30分)アクアビクス・庄野			<u> </u>			- XB/M/							A 13 ARA	"	¥r	
13:00	13:20(30分)初級水泳・土屋				13:00	13:00(60分)成人スイミングス クール(初級)・小泉(玲)[ス クール]			13:20(30分)アクアドクス・ナ	13:25(30分)フィンスイム・カ	1	13:00	13:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・4コース使 用[スクール]		12:15(30分)中最末後·小京 (第1/75~~2 個質)	1320(60分)スイミ		13:00
13:30	<2コース使用>	l			13:30			<b>-</b>	武	13:25(30分)フィンスイム・力武<3コース使用>		13:30				ングセッション・1 コース使用(キッ ズ対象)[セッショ		13:30
															124530分)目為せ長原館 スイSング・小泉(持)<3コ ース使用>	- ·		
14:00			14:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		14:00	14:00(60分)キッズスイミング スクール (幼児)・1コース使 用[スクール]						14:00	14:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]					14:00
14:30			-		14:30			<del> </del>				14:30	<del> </del>		14:30(90分)キッ	ズスイミング	14:30(30分)スキンダイビングフリー ース・※最大2コース使用	-= 14:30
															14:30(90分)キッ スクール(選手 ース使用>[スク	育成)・<3コ クール]	X MEXES XESS	
15:00	15:00(60分)キッズスイミング スクール (幼児)・2コース使 用[スクール]		15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]		15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]		15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]	<i>[</i>	15:00	15:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]			I		15:00
15:30	mL\>-\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\				15:30	HL ~ 9 — N ]		mLX 9—NJ		州にヘクール」		15:30	<del> </del>			ł		15:30
		<u> </u>					<u></u>	-	<u></u>		<u> </u>	-	<u> </u>			Ì		
16:00	16:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー		16:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー		16:00	16:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル]		16:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル]		16:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー	7	16:00	16:00(60分)キッズ 16:00(60分)スイム スイミングスクー トレーニング・和田 ル(選手育成)・2 コース使用(スクー ル)		16:00(120分)キ グスクール(選 ール]	・ッズスイミン 手育成)[スク		16:00
16:30	<i>)</i> [		, I		16:30			- 1/1		, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		16:30	コース使用[スケール]		-/v]	ŀ		16:30
								1				-	<del> -</del>			İ		
17:00	17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00	17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	7	17:00	17:00(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)・5コー ス使用[スクール]			I		17:00
17:30					17:30			-			ļ	17:30	人使用にスクール」			ŀ		17:30
17.00		l			17.00			1		1		17.50	<u> </u>			İ		-   ''
18:00	18:00(80分)キッズ スイミングスクー ル/幼児・児童[ス クール] 選手育成)・ く19時~3		18:00(90分)キッズ スイミングスクー ル/幼児・児童[ス グスクール (		18:00	18:00(90分)キッズ スイミングスクー ル/幼児・児童[ス クール]		18.00(80分)キッズ スイミングスクー ル/幼児・児童(ス クール) (選手育成) [スクール]		18:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー	7	18:00	1					18:00
19-20	グスクール(選手育成)・ ジ19時~3	<u> </u>	スイミングスクー ル/幼児・児童(ス クール) 選手育成)[ス クール]		19-20	スイミングスクー ル/幼児・児童[ス クール] 選手育成)[ス クール]		ケール ジャール ングスクール (選手育成)		ル]		19-30	18:30(60分)成 人 スイミングス					19-20
10.30	グイ19時~3 コース使用> [スクール]		1 1 1		10.30	,		1 1 7				10.50	18:30(60分)成人スイミングス クール(上級)・前田<2コー ス使用>[スクール]					
19:00	19:10(30分) * 初級・中級水 水・竹板(33-2使用)				19:00					19:00(30分)キッズスイミングスクール 選手育成)[スクール]	(	19:00	1 [					19:00
10.00					10.00	10.20(20公) 由 級 大 添, 故 田				19:30(60分)キッズスイミング	7	10.00						10.00
19:30		19:50(30分)アクアダンス・小泉(日)			19:30	19:30(30分)中級水泳・前田 <2コース使用>		<del> </del>		19.30(00ガ)ギッススペミング スクール(選手育成)[スクー ル]	-	19:30	l		<del> </del>			19:30
20:00	20:00(60分)フィン&パドルフ リーコース・2コース使用	泉(日)			20:00	20:00(60分)スイムトレーニング・中村<4コース使用>		20:00(60分)成人スイミングス クール(初中級)・前田<最 大2コース使用>[スクール]				20:00						20:00
	,							大2コース使用>[スクール]		20:00(30分)初級水水・開都 20:30(60分)パドル								
20:30					20:30		l	-	l	20:20(80分)パドル (23-ス使用) フリーコース・<最 大2コース使用>		20:30	l		<b></b>			20:30
21:00					21:00			21:00(60分)フィン&パドルフ リーコース・<1コース使用				21:00						21:00
								]> - ^ \   - ^ \ \							ļ			
21:30					21:30							21:30						21:30
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mブ	ール	20Mプール	
曜日		1	و	k .	曜日		<b>k</b>	;	<b>*</b>		<b>±</b>	曜日	±			Ė		曜日