

セントラルウェルネスクラブ新浦安 - 2025年09月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)は休館日です。
15日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

月		火		水		木		金		土		日				
曜日	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	曜日	
09:00		09:00(60分)歩行専用コース有り・<2コース使用>				09:00				09:00(60分)歩行専用コース有り・<2コース使用>	09:00				09:00	
09:30					09:40(20分)アクアワーク・田口	09:30		09:50(30分)バドルフリーコース・最大2コース使用		09:50(30分)水泳入門・小泉(玲)<2コース使用>	09:30			09:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:30	
10:00						10:00				10:20(30分)初級背泳ぎ・小泉(玲)<2コース使用>	10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]			10:00	
10:30						10:30		10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]			10:30		10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		10:30	
11:00					11:00(30分)アクアサーキット・池田	11:00				11:00(75分)ベビースイミングスクール・<3コース使用>[スクール]	11:00	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:00(45分)アクアピクス・伊藤	11:00(60分)マスターズ・前野・森・2コース使用	11:00	
11:30	11:30(60分)目指せマスターズ・園部<4コース使用>					11:30			11:40(15分)SASSO(眞真)ープール初級		11:30			11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:30	
12:00						12:00	12:00(60分)成人スイミングスクール(中級)・小泉(玲)[スクール]			12:00(20分)UーPOPアクアワーク&ジャグ・初級	12:00	12:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・3コース使用[スクール]			12:00	
12:30	12:40(30分)フィンフリーコース・<1コース使用>					12:30				12:30(45分)中級水泳・前田<3コース使用>	12:30			12:40(30分)バドルフリーコース・1コース使用	12:40(30分)アクアピクス・庄野	12:30
13:00						13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・小泉(玲)[スクール]				13:00	13:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・4コース使用[スクール]				13:00
13:30	13:20(30分)初級水泳・土屋<2コース使用>					13:30				13:20(30分)アクアピクス・カ武<3コース使用>	13:30			13:20(60分)スイミングセッション・1コース使用(キッズ対象)[セッション]		13:30
14:00						14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]				14:00	14:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				14:00
14:30						14:30					14:30			14:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・<3コース使用>[スクール]	14:30(30分)スキャンディエイティングフリーコース・初級&2コース使用	14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]			15:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				15:00
15:30						15:30					15:30					15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コース使用[スクール]	16:00(60分)スイムレーティング・初級<4コース使用>]	16:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		16:00
16:30						16:30					16:30					16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00	17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:00	17:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・5コース使用[スクール]				17:00
17:30						17:30					17:30					17:30
18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)・<19歳以上3コース使用>[スクール]	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:00	18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	18:00					18:00
18:30					18:30						18:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・前田<2コース使用>[スクール]	18:30	18:30(60分)成人スイミングスクール(上級)・前田<2コース使用>[スクール]			18:30
19:00	19:30(30分)初級水泳・中野<2コース使用>				19:00					19:00(30分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	19:00					19:00
19:30					19:30	19:30(30分)中級水泳・前田<2コース使用>				19:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・<5コース使用>[スクール]	19:30	19:30(30分)初級水泳・竹松<1コース使用>	19:30			19:30
20:00	20:00(60分)フィン&バドルフリーコース・2コース使用				20:00	20:00(60分)スイムトレーニング・中村<4コース使用>		20:00(60分)成人スイミングスクール(初・中級)・前田<最大2コース使用>[スクール]			20:00					20:00
20:30					20:30					20:30(60分)バドルフリーコース・<最大2コース使用>	20:30					20:30
21:00					21:00			21:00(60分)フィン&バドルフリーコース・<1コース使用>			21:00					21:00
21:30					21:30						21:30					21:30
曜日	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	曜日	