

セントラルウェルネスクラブ新浦安 - 2025年08月 -

5日(火)、12日(火)、14日(木)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、19日(火)、26日(火)は休館日です。
11日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

月		火		水		木		金		土		日	
曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	曜日
09:00		09:00(60分)歩行専用コース 有り・<2コース使用>			09:00					09:00			09:00
09:30					09:30		09:40(20分)アクアウォーク・ 田口			09:30			09:30
10:00					10:00		09:50(30分)バドルフリー・ コース・最大2コース使用			10:00			10:00
10:30					10:30	10:15(30分)初級水泳・小泉(裕) <2コース使用>			10:30	10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使用 [スクール]			10:30
11:00					11:00		10:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使用 [スクール]			11:00	11:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使用 [スクール]		11:00
11:30	11:30(60分)目指せマスター・ 園部<4コース使用>		11:15(45分)ベビースイミング スクール[スクール]		11:30			11:00(75分)ベビースイミング スクール・<3コース使用> [スクール]		11:30	11:00(45分)アクアピクス・伊 藤	11:00(60分)マスター 前野・2コース使用	11:30
12:00					12:00			11:40(15分)SASSO(眞真)ープール 初級		12:00			12:00
12:30	12:40(30分)フィンフリー・ コース・<1コース使用>				12:30	12:00(60分)成人スイミングス クール(中級)・小泉(裕)[ス クール]		12:00(20分)POPアクアウォーク& ジョグ・加藤		12:30	12:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・3コース使用 [スクール]		12:30
13:00	12:45(30分)アクアピクス・庄 野				13:00		12:30(45分)中級水泳・前田 <3コース使用>			13:00	12:40(30分)アクアピクス・力 武		13:00
13:30	13:20(30分)初級水泳・土屋 <2コース使用>				13:30	13:00(60分)成人スイミングス クール(初級)・小泉(裕)[ス クール]			13:25(30分)フィンスイム・力 武<3コース使用>	13:30	13:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・4コース使用 [スクール]		13:30
14:00			14:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・1コース使用 [スクール]		14:00					14:00	13:00(60分)キッズスイミ ングセッション・1 コース使用(キッ ズ対象)[セッション]	13:20(60分)スイミ ングセッション・1 コース使用(キッ ズ対象)[セッション]	14:00
14:30					14:30					14:30			14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使用 [スクール]		15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使用 [スクール]		15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使用 [スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		15:00
15:30					15:30					15:30			15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[ス クール]		16:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[ス クール]		16:00	16:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[ス クール]		16:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[ス クール]		16:00	16:00(60分)キッズスイミ ングセッション・2 コース使用(ス クール)	16:00(60分)スイム レーシング・初級 <4コース使用>	16:00
16:30					16:30					16:30			16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00	17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00	17:00(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)・5コ ース使用[スクール]		17:00
17:30					17:30					17:30			17:30
18:00	18:00(60分)キッズ スイミングスクール /幼児・児童[ス クール]	18:00(90分)キ ッズスイミ ングスクール(選 手育成)・ 3コース使用 [スクール]	18:00(60分)キ ッズスイミ ングスクール /幼児・児童[ス クール]	18:00(90分)キ ッズスイミ ングスクール(選 手育成)[ス クール]	18:00	18:00(60分)キ ッズスイミ ングスクール /幼児・児童[ス クール]	18:00(120分) キッズスイミ ングスクール (選手育成) [スクール]	18:00(60分)キ ッズスイミ ングスクール /幼児・児童[ス クール]		18:00			18:00
18:30					18:30					18:30	18:30(60分)成人スイミ ングスクール(上級)・前田<2コ ース使用>[スクール]		18:30
19:00	19:30(30分)初級水泳・中泉 <2コース使用>				19:00			18:00(30分)キッズスイミ ングスクール(選 手育成)[スクール]		19:00			19:00
19:30		19:30(30分)アクアダンス・小 泉(日)			19:30	19:30(30分)中級水泳・前田 <2コース使用>				19:30	19:30(30分)初級水泳・竹松 <1コース使用>		19:30
20:00	20:00(60分)フィン&バドルフ リー・コース・2コース使用				20:00	20:00(60分)スイム・トレーニング ・中村<4コース使用>	20:00(60分)成人スイミ ングスクール(初・中級)・前田<最 大2コース使用>[スクール]			20:00			20:00
20:30					20:30			20:30(60分)バドルフリー・ コース・<最大2コース使用>		20:30			20:30
21:00					21:00		21:00(60分)フィン&バドルフ リー・コース・<1コース使用 >			21:00			21:00
21:30					21:30					21:30			21:30
曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	曜日