

セントラルウェルネスクラブ新浦安 - 2025年07月 -

1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)は休館日です。

21日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		水		木		金		土		日		曜日	
曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	
09:00		09:00(60分) 歩行専用コース 有り・<2コース使用>			09:00						09:00(60分) 歩行専用コース 有り・<2コース使用>				09:00	
09:30					09:30	09:40(20分) アクアウォーク・ 田口							09:30(60分) キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		09:30	
10:00					10:00	09:50(30分) バドミントン ・最大2コース使用							10:00(60分) キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]		10:00	
10:30					10:30	10:15(30分) 初級水泳・小泉(裕) <2コース使用>					10:20(30分) 初級水泳・小泉(裕) <2コース使用>		10:30(60分) キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]		10:30	
11:00					11:00	10:30(60分) キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]					11:00(75分) ベーシスイミング スクール・<3コース使用> [スクール]	11:00(45分) アクアピクス・伊 藤	11:00(60分) キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]	11:00(60分) マスター クラス・2コ ース使用	11:00	
11:30	11:30(60分) 目指せマスター ・園部<4コース使用>	11:30(60分) SASSO(横浜)プール・園部<4コース使 用>		11:15(45分) ベーシスイミング スクール[スクール]	11:30			11:40(15分) SASSO(横浜)プール・ 園部					11:30(60分) キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]		11:30	
12:00		12:00(30分) アクアウォーク&ジョグ・田 口			12:00	12:00(60分) 成人スイミングス クール(中級)・小泉(裕)[ス クール]			12:00(20分) POPアクアウォーク& ジョグ・船橋				12:00(60分) キッズスイミング スクール(幼児)・3コース使 用[スクール]		12:00	
12:30	12:40(30分) ファンフリーコー ス・<1コース使用>	12:45(30分) アクアピクス・庄 野			12:30	12:30(45分) 中級水泳・前田 <3コース使用>					12:30(40分) アクアピクス・力 武		12:40(30分) バドミントン ・1コース使用	12:40(30分) アクアピクス・庄 野	12:30	
13:00					13:00	13:00(60分) 成人スイミングス クール(初級)・小泉(裕)[ス クール]					13:20(30分) アクアピクス・力 武		13:00(60分) キッズスイミング スクール(幼児)・4コース使 用[スクール]		13:00	
13:30	13:20(30分) 初級水泳・土屋 <2コース使用>				13:30					13:25(30分) ファンスイム・力 武<3コース使用>			13:30(60分) キッズスイミング スクール(幼児)・4コース使 用[スクール]		13:30	
14:00				14:00(60分) キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]	14:00	14:00(60分) キッズスイミング スクール(幼児)・1コース使 用[スクール]							14:00(60分) キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		14:00	
14:30					14:30								14:30(90分) キッズスイミング スクール(選手育成)・<3コ ース使用>[スクール]	14:30(30分) スキンダイビングフリーコ ース・初級最大2コース使用	14:30	
15:00	15:00(60分) キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]	15:00(60分) キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:00(60分) キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]	15:00	15:00(60分) キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]			15:00(60分) キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使 用[スクール]				15:00(60分) キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		15:00	
15:30					15:30										15:30	
16:00	16:00(60分) キッズスイミング スクール/幼児・児童[ス クール]	16:00(60分) キッズスイミング スクール/幼児・児童[ス クール]		16:00(60分) キッズスイミング スクール/幼児・児童[ス クール]	16:00	16:00(60分) キッズスイミング スクール/幼児・児童[ス クール]			16:00(60分) キッズスイミング スクール/幼児・児童[ス クール]				16:00(60分) キッズスイミング スクール(選手育成)・<2 コース使用>[ス クール]	16:00(60分) スイム レーニア・福田 L(選手育成)・<2 コース使用>[ス クール]	16:00(120分) キッズスイミ ングスクール(選手育成)[ス クール]	16:00
16:30					16:30										16:30	
17:00	17:00(60分) キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	17:00(60分) キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00(60分) キッズスイミング スクール(児童)[スクール]	17:00	17:00(60分) キッズスイミング スクール(児童)[スクール]			17:00(60分) キッズスイミング スクール(児童)[スクール]				17:00(90分) キッズスイミング スクール(選手育成)・6コ ース使用[スクール]		17:00	
17:30					17:30										17:30	
18:00	18:00(60分) キッズ スイミングスクール /幼児・児童[ス クール]	18:00(90分) キ ッズスイミング スクール(選手 育成)・<3 コース使用> [スクール]	18:00(60分) キ ッズスイミング スクール/幼児・児童[ス クール]	18:00(90分) キ ッズスイミング スクール(選手 育成)[ス クール]	18:00	18:00(60分) キッズ スイミングス クール/幼児・児童[ス クール]	18:00(120分) キッズスイミ ングスクール (選手育成) [スクール]		18:00(60分) キッズスイミング スクール/幼児・児童[ス クール]						18:00	
18:30					18:30								18:30(60分) 成人スイミングス クール(上級)・前田<2コ ース使用>[スクール]		18:30	
19:00	19:00(60分) 初級水泳・小泉(裕) <2コース使用>				19:00					18:00(30分) キッズスイミングスクール(選 手育成)[スクール]					19:00	
19:30		19:30(30分) アクアダンス・小 泉(日)			19:30	19:30(30分) 中級水泳・前田 <2コース使用>			19:30(60分) キッズスイミング スクール(選手育成)・<5コ ース使用>[スクール]		19:30(30分) 初級水泳・竹松 <1コース使用>				19:30	
20:00	20:00(60分) フィン&バドミ ンフリーコース・2コース使 用				20:00	20:00(60分) 成人スイミングス クール(初級)・前田<最 大2コース使用>[スクール]			20:00(60分) 成人スイミングス クール(初級)・前田<最 大2コース使用>[スクール]						20:00	
20:30					20:30						20:30(60分) バドミントン ・最大2コース使用				20:30	
21:00					21:00						21:00(60分) フィン&バドミ ンフリーコース・<1コース使 用>				21:00	
21:30					21:30										21:30	