

セントラルウェルネスクラブ新浦安 - 2025年04月 -

1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入金手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール		25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	
09:00		09:00(60分)歩行専用コース 有り・<2コース使用>			09:00						09:00(60分)歩行専用コース 有り・<2コース使用>	09:00					09:00
09:30					09:30		09:40(20分)アクアウォーク・ 田口				09:50(30分)水泳入門・小泉(持) <2コース使用>	09:30			09:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		09:30
10:00					10:00							10:00	10:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使用[スクール]				10:00
10:30					10:30		10:15(30分)初級水泳・小泉(持) <2コース使用>				10:20(30分)初級クロール・小泉(持) <2コース使用>	10:30			10:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使用[スクール]		10:30
11:00					11:00						11:00(75分)ベビースイミング スクール・<3コース使用>[スクール]	11:00	11:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:00(45分)アクアビクス・伊藤	11:00(60分)マスタースイミングスクール(幼児)・2コース使用		11:00
11:30	11:30(60分)目指せマスター・ 園部<4コース使用>		11:15(45分)ベビースイミング スクール[スクール]		11:30				11:40(15分)SASSO(真珠)ープール 指導		11:30				11:30(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使用[スクール]		11:30
12:00					12:00	12:00(60分)成人スイミング スクール(中級)・小泉(持)[スクール]				12:00(20分)POPアクアウォーク& ジョグ・加藤		12:00	12:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・3コース使用[スクール]				12:00
12:30	12:40(30分)フィンフリース・ <1コース使用>				12:30						12:30(45分)中級水泳・前田 <3コース使用>	12:30			12:40(30分)バドルフリーコース・1 コース使用	12:40(30分)アクアビクス・庄 野	12:30
13:00		12:45(30分)アクアビクス・庄 野			13:00	13:00(60分)成人スイミング スクール(初級)・小泉(持)[ス クール]						13:00	13:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・4コース使用 [スクール]				13:00
13:30	13:20(30分)初級水泳・土屋 <2コース使用>				13:30					13:20(30分)アクアビクス・力 武<2コース使用>		13:30			13:20(30分)初級水泳・土屋 <2コース使用>	13:20(60分)スイミング セッション・1 コース専用(キッズ 対象)[セッション 専用]	13:30
14:00			14:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		14:00	14:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・1コース使用 [スクール]						14:00	14:00(60分)キッズスイミング スクール[スクール]	14:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)・1コース使用 [スクール]			14:00
14:30					14:30							14:30			14:30(90分)キッズスイミング スクール(選手育成)・<3 コース使用>[スクール]	14:30(30分)スイングイロフリー コース・初級&2コース使用	14:30
15:00	15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使用 [スクール]		15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)[スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使用 [スクール]		15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使用 [スクール]		15:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・2コース使用 [スクール]		15:00	15:00(60分)キッズスイミング スクール[スクール]	15:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)・1コース使用 [スクール]			15:00
15:30					15:30							15:30					15:30
16:00	16:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[ス クール]		16:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[ス クール]		16:00	16:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[ス クール]		16:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[ス クール]		16:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[ス クール]		16:00	16:00(60分)スイムトレーニ ング・園部<4コース使用>		16:00(120分)キッズスイ ミングスクール(選手育成)・<4 コース使用>[スクール]		16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00	17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00	17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:00	17:00(60分)キッズスイミング スクール(選手育成)・4コ ース使用[スクール]				17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00	18:00(60分)キッズ スイミングスク ール/幼児・児童[ス クール]	18:00(90分)キ ッズスイミ ングスクール(選 手育成)[ス クール]	18:00(60分)キ ッズスイミ ングスク ール/幼児・児童[ス クール]	18:00(90分)キ ッズスイミ ングスク ール(選 手育成)[ス クール]	18:00	18:00(60分)キ ッズスイミ ングスク ール/幼児・児童[ス クール]	18:00(90分)キ ッズスイミ ングスク ール(選 手育成)[ス クール]			18:00(60分)キッズスイミング スクール(幼児)・児童・4コ ース使用[スクール]		18:00					18:00
18:30					18:30							18:30	18:15(60分)成人スイミング スクール(上級)・前田<2コ ース使用>[スクール]				18:30
19:00	19:15(30分)初級水泳・小泉 <2コース使用>				19:00					18:00(60分)キッズ スイミングスク ール/幼児・児童[ス クール]	18:10(30分)初級 水泳・竹松	19:00					19:00
19:30					19:30	19:15(30分)中級水泳・前田 <2コース使用>						19:30					19:30
20:00	20:00(60分)フィン&バドルフ リーコース・2コース使用				20:00	20:00(60分)スイムトレーニ ング・前田<4コース使用>		20:00(60分)成人スイミング スクール(初・中級)・前田<最 大2コース使用>[スクール]				20:00					20:00
20:30					20:30					20:30(60分)バドルフリーコ ース・<最大2コース使用>		20:30					20:30
21:00					21:00			21:00(60分)フィン&バドルフ リーコース・<1コース使用 >				21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30
曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日	25Mプール	20Mプール	25Mプール	20Mプール	曜日