セントラルフィットネスクラブ八王子 － 2026年11月 －

3日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。
3日(火)については全てのプログラム、営業時間とお異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>
アリーナ
スカッシュ

ゴルフ

<スケジュール－アリーナ>

月曜日	15:30(60分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	18:30(120分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
火曜日	09:00(70分)	テニスコートフリー
	10:30(40分)	ベビー体育スクール[スクール]
	11:45(30分)	Jumping　Hi-西山[予約]
	12:30(120分)	テニスコートフリー
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:15(60分)	キッズベースボールスクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	17:15(70分)	キッズベースボールスクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	18:30(90分)	キッズベースボールスクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュ>

	10:10(30分)	動きタイム・林[予約]
	10:50(25分)	ボッチャ・林[予約]
	11:20(45分)	ボッチャ・林[予約]
	12:30(150分)	卓球・一
	14:20(40分)	スカッシュゲームパートナー・伊藤[予約]

<スケジュール－アリーナ>

水曜日	10:00(30分)	ベビー体育スクール[スクール]
	11:05(30分)	健康体操・西山[予約]
	11:40(20分)	メディカルフィットネス/ロコモ予防・改善・西山[予約]
	12:30(135分)	テニスコートフリー
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	17:30(90分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	19:15(65分)	バレーボール(フリー)
	20:30(60分)	バスケットボール(フリー)

<スケジュール－スカッシュ>

	12:30(150分)	卓球
	13:20(40分)	スカッシュスクール(初心者)[スクール]
	14:00(60分)	スカッシュプライベートレッスン[セッション]
	16:30(50分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	17:30(50分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	17:30(60分)	合気道スクール[スクール]
	18:30(50分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	19:30(40分)	スカッシュスクール(初心者)[スクール]
	20:10(60分)	スカッシュスクール(初級)[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

木曜日	10:30(40分)	ベビー体育スクール[スクール]
	12:30(135分)	テニスコートフリー
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]

<スケジュール－スカッシュ>

	12:30(150分)	卓球
	13:50(40分)	スカッシュゲームパートナー・田[予約]

<スケジュール－ゴルフ>

	13:00(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	14:30(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	16:00(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	17:00(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	18:30(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－アリーナ>

金曜日	09:00(75分)	テニスコートフリー
	11:20(30分)	EXCITE－BODY・西山[予約]
	12:30(135分)	テニスコートフリー
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	15:30(60分)	キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	17:30(150分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	20:30(60分)	フットサル(フリー)
土曜日	09:15(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	10:15(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	11:15(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	13:15(60分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	14:15(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	14:30(60分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	15:30(60分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	16:30(120分)	バレーボール(フリー)

<スケジュール－スカッシュ>

	14:00(40分)	スカッシュゲームパートナー・岡好会[予約]
	18:00(120分)	キッズ空手スクール[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

日曜日	10:00(120分)	ハッピーファミリーアワー・有料/半面
	12:15(120分)	テニスコートフリー
	14:30(60分)	バドミントンスクール[スクール]
	15:30(90分)	バドミントンスクール[スクール]
	17:00(90分)	バドミントンスクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュ>

	08:20(80分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	09:50(50分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	10:40(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	11:40(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	12:40(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	13:40(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	15:00(90分)	スカッシュスクール[スクール]
	16:40(20分)	スカッシュプライベートレッスン[セッション]

<スケジュール－ゴルフ>

	09:10(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	10:15(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	11:30(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	12:45(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]

作成日:2026/10/15 19:36:15