

セントラルフィットネスクラブ八王子 - 2026年10月 -

※祝日は、12月27日、12月28日、12月29日はお休みです。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問い合わせ下さい。
[スクール]、[スクール前] (当館入会者限定、会費が必要です) [イベント] (別途参加費が必要です) [定員]、[定員数]です [予約]、予約が必要です [登録費]、登録費が必要です

<施設>

アリーナ
スタジオ

ゴルフ

<スケジュールアリーナ>

月曜日	15:30(80分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	15:30(80分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(80分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	16:30(80分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	17:30(80分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
火曜日	17:30(80分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	18:30(120分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	09:00(70分)	テニスコートフリー
	10:30(40分)	ベビー体育スクール[スクール]
	11:45(30分)	Jumping H+着山[予約]
	12:30(120分)	テニスコートフリー
	15:30(80分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:15(80分)	キッズベースボールスクール[スクール]
	16:30(80分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	17:15(70分)	キッズベースボールスクール[スクール]
	17:30(80分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	18:30(80分)	キッズベースボールスクール[スクール]

<スケジュールスカッシュ>

10:10(30分)	動きタイム・棋[予約]
10:50(25分)	ポッチャー棋[予約]
11:20(45分)	ポッチャー棋[予約]
12:30(180分)	卓球ー
14:20(40分)	スカッシュゲームパートナー 伊藤[予約]

<スケジュールアリーナ>

水曜日	10:00(30分)	ベビー体育スクール[スクール]
	11:05(30分)	健康体操・西山[予約]
	11:40(20分)	メヂカルフィットネス ロコモ予防・斎藤・西山[予約]
	12:30(135分)	テニスコートフリー
	15:30(80分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(80分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	17:30(90分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	19:15(85分)	ハルーボール(フリー)
	20:30(80分)	バスケットボール(フリー)
<スケジュールスカッシュ>	12:30(180分)	卓球
	13:20(40分)	スカッシュスクール(初心者)[スクール]
	14:00(80分)	スカッシュフアイトベリッスン(セッション)
	16:30(30分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	17:30(30分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	17:30(80分)	食育講座[スクール]
	18:30(30分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	19:30(40分)	スカッシュスクール(初心者)[スクール]
	20:10(80分)	スカッシュスクール(初級)[スクール]

<スケジュールアリーナ>

木曜日	10:30(40分)	ベビー体育スクール[スクール]
	12:30(135分)	テニスコートフリー
	15:30(80分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(80分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	17:30(80分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
<スケジュールスカッシュ>	12:30(180分)	卓球
	13:50(40分)	スカッシュゲームパートナー 堀[予約]

<スケジュールゴルフ>

13:00(80分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
14:30(80分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
16:00(80分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
17:00(80分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
18:30(80分)	ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュールアリーナ>

金曜日	09:00(75分)	テニスコートフリー
	11:20(30分)	EXCITE+BOOY・西山[予約]
	12:30(135分)	テニスコートフリー
	15:30(80分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	15:30(80分)	キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]
	16:30(80分)	キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童・児童)[スクール]
	16:30(80分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	17:30(180分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	20:30(80分)	フットサル(フリー)
土曜日	09:15(80分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	10:15(80分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	11:15(80分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	13:15(80分)	キッズ体育スクール(幼児・児童・児童)[スクール]
	14:15(80分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	14:30(80分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	15:30(80分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	16:30(120分)	ハルーボール(フリー)

<スケジュールスカッシュ>

14:00(40分)	スカッシュゲームパートナー 岡村[予約]
18:00(120分)	キッズ空手スクール[スクール]

<スケジュールアリーナ>

日曜日	10:00(120分)	ハッピーファミリーアワー 青丸 半瀬
	12:15(120分)	テニスコートフリー
	14:30(80分)	バドミントンスクール[スクール]
	15:30(90分)	バドミントンスクール[スクール]
	17:00(90分)	バドミントンスクール[スクール]

<スケジュールスカッシュ>

08:20(80分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
09:50(90分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
10:40(80分)	スカッシュスクール[スクール]
11:40(80分)	スカッシュスクール[スクール]
12:40(80分)	スカッシュスクール[スクール]
13:40(80分)	スカッシュスクール[スクール]
15:00(90分)	スカッシュスクール[スクール]
16:40(200分)	スカッシュフアイトベリッスン(セッション)

<スケジュールゴルフ>

09:10(80分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
10:15(80分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
11:30(80分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
12:45(80分)	ゴルフスクール[スクール][予約]