セントラルフィットネスクラブ八王子 － 2026年06月 －

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

アリーナ
スカッシュ

ゴルフ

<スケジュール－アリーナ>

月曜日 15:30(60分) キッズバスケットボールスクール[スクール]
15:30(60分) キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
16:30(60分) キッズバスケットボールスクール[スクール]
16:30(60分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]
17:30(60分) キッズバスケットボールスクール[スクール]
17:30(60分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]
18:30(120分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]

火曜日 09:00(70分) テニスコートフリー
10:30(40分) ベビー体育スクール[スクール]
11:45(30分) Jumping Hi-西山[予約]
12:30(120分) テニスコートフリー
15:30(60分) キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
16:15(60分) キッズベースボールスクール[スクール]
16:30(60分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]
17:15(70分) キッズベースボールスクール[スクール]
17:30(60分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]
18:30(30分) キッズベースボールスクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュ>

10:10(30分) 動きタイム・林[予約]
10:50(25分) ボッチャ・林[予約]
11:20(45分) ボッチャ・林[予約]
12:30(150分) 卓球・一
14:20(40分) スカッシュゲームパートナー・伊藤[予約]

<スケジュール－アリーナ>

水曜日 10:00(30分) ベビー体育スクール[スクール]
11:05(30分) 健康体操・西山[予約]
11:40(20分) ビューティプロジェクト/アームス＆バックライン・西山[予約]
12:30(135分) テニスコートフリー
15:30(60分) キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
16:30(60分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]
17:30(90分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]
19:15(65分) バレーボール（フリー）
20:30(60分) バスケットボール（フリー）

<スケジュール－スカッシュ>

12:30(150分) 卓球
13:20(40分) スカッシュスクール（初心者）[スクール]
14:00(60分) スカッシュプライベートレッスン[セッション]
16:30(50分) キッズスカッシュスクール[スクール]
17:30(50分) キッズスカッシュスクール[スクール]
17:30(60分) 合気道スクール[スクール]
18:30(50分) キッズスカッシュスクール[スクール]
19:30(40分) スカッシュスクール（初心者）[スクール]
20:10(60分) スカッシュスクール（初級）[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

木曜日 10:30(40分) ベビー体育スクール[スクール]
12:30(135分) テニスコートフリー
15:30(60分) キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
16:30(60分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]
17:30(60分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]

<スケジュール－スカッシュ>

12:30(150分) 卓球
13:50(40分) スカッシュゲームパートナー・田[予約]

<スケジュール－ゴルフ>

13:00(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]
14:30(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]
16:00(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]
17:00(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]
18:30(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－アリーナ>

金曜日 09:00(75分) テニスコートフリー
11:20(30分) EXCITE－BODY・西山[予約]
12:30(135分) テニスコートフリー
15:30(60分) キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
15:30(60分) キッズ運動能力開発スクール（幼児・児童）[スクール]
16:30(60分) キッズ運動能力開発スクール（幼児・児童）[スクール]
16:30(60分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]
17:30(150分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]
20:30(60分) フットサル（フリー）

土曜日 09:15(60分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]
10:15(60分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]
11:15(60分) キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
13:15(60分) キッズ体育スクール（幼児・児童）[スクール]
14:15(60分) キッズ体育スクール（児童）[スクール]
14:30(60分) キッズバスケットボールスクール[スクール]
15:30(60分) キッズバスケットボールスクール[スクール]
16:30(120分) バレーボール（フリー）

<スケジュール－スカッシュ>

14:00(40分) スカッシュゲームパートナー・野村[予約]
18:00(120分) キッズ空手スクール[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

日曜日 10:00(120分) ハッピーファミリーアワー・有料/半面
12:15(120分) テニスコートフリー
14:30(60分) バドミントンスクール[スクール]
15:30(90分) バドミントンスクール[スクール]
17:00(90分) バドミントンスクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュ>

08:20(80分) キッズスカッシュスクール[スクール]
09:50(50分) キッズスカッシュスクール[スクール]
10:40(60分) スカッシュスクール[スクール]
11:40(60分) スカッシュスクール[スクール]
12:40(60分) スカッシュスクール[スクール]
13:40(60分) スカッシュスクール[スクール]
15:00(90分) スカッシュスクール[スクール]
16:40(20分) スカッシュプライベートレッスン[セッション]

<スケジュール－ゴルフ>

09:10(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]
10:15(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]
11:30(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]
12:45(60分) ゴルフスクール[スクール][予約]

作成日:2026/05/16 16:49:16