セントラルフィットネスクラブ八王子 － 2026年05月 －

4日(月)、11日(月)、18日(月)、昭和の日(祝)は休館日です。
※休日、祝日などについては正確でないプログラム、営業時間と比較会いますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

アリーナ
スカッシュ
ゴルフ

<スケジュール－アリーナ>

月曜日	15:30(60分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	16:30(60分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	17:30(60分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	18:30(120分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
火曜日	09:00(75分)	テニスコートフリー
	10:30(40分)	ベビー体育スクール[スクール]
	11:45(30分)	Jumping　Hi-西山[予約]
	12:30(120分)	テニスコートフリー
	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	16:15(60分)	キッズベースボールスクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	17:15(70分)	キッズベースボールスクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	18:30(60分)	キッズベースボールスクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュ>

	10:10(30分)	動きタイム・林[予約]
	10:50(25分)	ボッチャ・林[予約]
	11:20(45分)	ボッチャ・林[予約]
	12:30(150分)	卓球
	14:20(40分)	スカッシュゲームパートナー・伊藤[予約]

<スケジュール－アリーナ>

水曜日	10:00(30分)	ベビー体育スクール[スクール]
	11:05(30分)	健康体操・西山[予約]
	11:40(20分)	ビューティプロジェクト/アームス＆バックライン・西山[予約]
	12:30(135分)	テニスコートフリー
	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	17:30(90分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	19:15(55分)	バレーボール（フリー）・一
	20:30(60分)	バスケットボール（フリー）・一

<スケジュール－スカッシュ>

	12:30(150分)	卓球
	13:20(40分)	スカッシュスクール（初心者）[スクール]
	14:00(60分)	スカッシュプライベートレッスン[セッション]
	16:30(50分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	17:30(50分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	17:30(60分)	会気道スクール[スクール]
	18:30(50分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	19:30(40分)	スカッシュスクール（初心者）[スクール]
	20:10(60分)	スカッシュスクール（初級）[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

木曜日	10:30(40分)	ベビー体育スクール[スクール]
	12:30(135分)	テニスコートフリー
	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	16:30(60分)	キッズ運動能力開発スクール（幼児・児童）[スクール]
	17:30(60分)	キッズ運動能力開発スクール（幼児・児童）[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	18:30(60分)	キッズベースボールスクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュ>

	12:30(150分)	卓球
	13:50(40分)	スカッシュゲームパートナー・田村[予約]
	16:15(135分)	キッズベースボールスクール・一[スクール]

<スケジュール－ゴルフ>

	13:00(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	14:30(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	16:00(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	17:00(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	18:30(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－アリーナ>

金曜日	09:00(75分)	テニスコートフリー
	11:20(30分)	EXCITE一BODY・西山[予約]
	12:30(135分)	テニスコートフリー
	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	15:30(60分)	キッズ運動能力開発スクール（幼児・児童）[スクール]
	16:30(60分)	キッズ運動能力開発スクール（幼児・児童）[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	17:30(150分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	20:30(60分)	フットサル（フリー）
土曜日	09:15(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	10:15(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	11:15(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	13:15(60分)	キッズ体育スクール（幼児・児童）[スクール]
	14:15(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	14:30(60分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	15:30(60分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	16:30(120分)	バレーボール（フリー）
	18:30(60分)	ユニホック

<スケジュール－スカッシュ>

	14:00(40分)	スカッシュゲームパートナー・鈴木[予約]
	18:00(120分)	キッズ空手スクール[スクール]

<スケジュール－ゴルフ>

	14:00(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	15:15(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	16:30(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	17:30(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－アリーナ>

日曜日	10:00(120分)	ハッピーファミリーアワー・有料・半面
	12:15(120分)	テニスコートフリー
	14:30(60分)	バドミントンスクール[スクール]
	15:30(90分)	バドミントンスクール[スクール]
	17:00(90分)	バドミントンスクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュ>

	08:20(30分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	09:50(50分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
	10:40(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	11:40(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	12:40(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	13:40(60分)	スカッシュスクール[スクール]
	15:00(90分)	スカッシュスクール[スクール]
	18:40(20分)	スカッシュプライベートレッスン[セッション]

<スケジュール－ゴルフ>

	09:10(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	10:15(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	11:30(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
	12:45(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]

作成日:2026/04/15 18:12:15