セントラルフィットネスクラブ八王子 - 2026年03月 -

8日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。
施設会員については下のプログラム、音楽時間とお昼会が空きますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

アリーナ
スカッシュ
ゴルフ

<スケジュール－アリーナ>

月曜日	15:30(60分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	18:30(120分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
火曜日	09:00(70分)	テニスコートフリー
	10:30(40分)	ベビー体育スクール[スクール]
	11:45(30分)	Jumping Hi-西山[予約]
	12:30(120分)	テニスコートフリー
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:15(60分)	キッズベースボールスクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	17:15(70分)	キッズベースボールスクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	18:30(60分)	キッズベースボールスクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュ>

10:10(30分)	動きタイム・林[予約]
10:50(25分)	ボッチャ・林[予約]
11:20(45分)	ボッチャ・林[予約]
12:30(150分)	卓球
14:20(40分)	スカッシュゲーム パートナー・伊藤[予約]

<スケジュール－アリーナ>

水曜日	10:00(30分)	ベビー体育スクール[スクール]
	11:05(30分)	健康体操・西山[予約]
	11:40(20分)	ビューティプロジェクト/レッグライン・西山[予約]
	12:30(135分)	テニスコートフリー
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	17:30(90分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	19:15(55分)	バレーボール(フリー)・一一
	20:30(60分)	バスケットボール(フリー)・一一

<スケジュール－スカッシュ>

12:30(150分)	卓球
13:20(40分)	スカッシュスクール(初心者)[スクール]
14:00(60分)	スカッシュプライベートレッスン[セッション]
16:30(50分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
17:30(50分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
17:30(60分)	合気道スクール[スクール]
18:30(50分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
19:30(40分)	スカッシュスクール(初心者)[スクール]
20:10(60分)	スカッシュスクール(初級)[スクール]

<スケジュール－アリーナ>

木曜日	10:30(40分)	ベビー体育スクール[スクール]
	12:30(135分)	テニスコートフリー
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	18:30(60分)	キッズベースボールスクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュ>

12:30(150分)	卓球
13:50(40分)	スカッシュゲーム パートナー・田村[予約]
16:15(135分)	キッズベースボールスクール・一一[スクール]

<スケジュール－ゴルフ>

13:00(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
14:30(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
16:00(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
17:00(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
18:30(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－アリーナ>

金曜日	09:00(75分)	テニスコートフリー
	11:20(30分)	EXCITE－BODY・西山[予約]
	12:30(135分)	テニスコートフリー
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	15:30(60分)	キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ運動能力開発スクール(幼児・児童)[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	17:30(150分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	20:30(60分)	フットサル(フリー)
土曜日	09:15(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	10:15(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	11:15(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
	13:15(60分)	キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]
	14:15(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
	14:30(60分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	15:30(60分)	キッズバスケットボールスクール[スクール]
	16:30(120分)	バレーボール(フリー)
	18:30(60分)	ユニホック

<スケジュール－スカッシュ>

14:00(40分)	スカッシュゲーム パートナー・鈴木[予約]
18:00(120分)	キッズ空手スクール[スクール]

<スケジュール－ゴルフ>

14:00(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
15:15(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
16:30(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
17:30(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]

<スケジュール－アリーナ>

日曜日	10:00(120分)	ハッピーファミリーアワー・有料/半面
	12:15(120分)	テニスコートフリー
	14:30(60分)	バドミントンスクール[スクール]
	15:30(90分)	バドミントンスクール[スクール]
	17:00(90分)	バドミントンスクール[スクール]

<スケジュール－スカッシュ>

08:20(80分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
09:50(50分)	キッズスカッシュスクール[スクール]
10:40(60分)	スカッシュスクール[スクール]
11:40(60分)	スカッシュスクール[スクール]
12:40(60分)	スカッシュスクール[スクール]
13:40(60分)	スカッシュスクール[スクール]
15:00(90分)	スカッシュスクール[スクール]
18:40(20分)	スカッシュプライベートレッスン[セッション]

<スケジュール－ゴルフ>

09:10(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
10:15(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
11:30(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]
12:45(60分)	ゴルフスクール[スクール][予約]

作成日:2026/02/19 12:48:19