

11月度に付いては2025年1月度の料金となります。通常価格は改定料金となります。
都により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、開催されていない施設及びメニューにつきましては運営休止までお聞き下さい。

(スクール) グループ・個別・専門会員料金額、各料金が必要です (登録): 定員制です (料金): 料金が必要です (定期): 計算単位が必要です

<施設> アリーナ スカラム ゴルフ

<スクール><アーライン>

月曜日 15:0000(9) キッズスクールボーリングスクール[スクール]
15:0000(9) キッズ体操スクール[幼児][スクール]
16:3000(9) キッズスクールボーリングスクール[スクール]
16:3000(9) キッズ体操スクール[児童][スクール]
17:3000(9) キッズスクールボーリングスクール[スクール]
17:3000(9) キッズ体操スクール[児童][スクール]
18:3000(9) キッズボーリングスクール[スクール]
18:3000(9) キッズ体操スクール[児童][スクール]

火曜日 09:0070(9) テニスコートフリー
10:3046(9) ベビーブースル[スクール]
11:4530(9) Jumpong H-1[西山(予約)]
12:3016(9) テニスコートフリー
15:3000(9) キッズ体操スクール[幼児][スクール]
16:3000(9) キッズベースボールスクール[スクール]
17:1970(9) キッズベースボールスクール[スクール]
17:3000(9) キッズ体操スクール[児童][スクール]
18:3000(9) キッズベースボールスクール[スクール]

<スクール><カサム>

10:1030(9) 動きとゲーム[林(予約)]
10:4523(9) ボッチャ[林(予約)]
11:2404(9) ボッチャ[林(予約)]
12:3010(9) 選挙
14:2046(9) スカッシュゲームパートナー[伊藤(予約)]

<スクール><アーライン>

水曜日 10:0030(9) ベビーブースル[スクール]
11:0520(9) 健康体操[西山(予約)]
11:4020(9) ピューティックヨガ[レグライン-西山(予約)]
12:3011(9) テニスコートフリー
15:3000(9) キッズ体操スクール[幼児][スクール]
16:3000(9) キッズ体操スクール[児童][スクール]
17:3000(9) キッズ体操スクール[児童][スクール]
19:1935(9) ハレーポール[フリー]—
20:2005(9) パズルポーリー[フリー]—

<スクール><カサム>

12:3010(9) 選挙
13:2046(9) スカッシュスクール[初心者][スクール]
14:0036(9) スカッシュラバーベレッスン[セイジン]—
16:3050(9) キッズカッジスクール[スクール]
17:3050(9) キッズカッジスクール[スクール]
17:3000(9) 合気道スクール[スクール]
18:3050(9) キッズスカッシュスクール[スクール]
19:3040(9) スカッシュスクール[初心者][スクール]
20:1000(9) スカッシュスクール[初級][スクール]

<スクール><アーライン>

12:3010(9) 選挙
13:2046(9) ベビーブースル[スクール]
14:0036(9) キッズ体操スクール[幼児][スクール]
16:3000(9) キッズ体操スクール[児童][スクール]
16:3000(9) キッズ運動能力開発スクール[幼児-児童][スクール]
17:3000(9) キッズ運動能力開発スクール[幼児-児童-世界][スクール]
17:3000(9) キッズ体操スクール[児童][スクール]
18:3000(9) キッズベースボールスクール[スクール]

<スクール><カサム>

12:3010(9) 選挙
13:5040(9) スカッシュゲームパートナー[田村(予約)]
16:1913(9) キッズベースボールスクール[スクール]

<スクール><ゴルフ>

13:0000(9) ゴルフスクール[スクール][予約]
14:0000(9) ゴルフスクール[スクール][予約]
16:0000(9) ゴルフスクール[スクール][予約]
17:0000(9) ゴルフスクール[スクール][予約]
18:0000(9) ゴルフスクール[スクール][予約]

<スクール><アーライン>

12:3010(9) 選挙
15:0000(9) EXCITE BODY-西山(予約)
15:2013(9) テニスコートフリー
15:3000(9) キッズ体操スクール[幼児][スクール]
15:3000(9) キッズ運動能力開発スクール[幼児-児童][スクール]
16:3000(9) キッズ運動能力開発スクール[幼児-児童-世界][スクール]
17:3000(9) キッズ体操スクール[児童][スクール]
17:3000(9) キッズ体操スクール[児童][スクール]
20:2000(9) フットサル[フリー]—

土曜日 09:0070(9) キッズ体操スクール[児童][スクール]

10:1000(9) キッズ体操スクール[児童][スクール]

11:1000(9) キッズ体操スクール[幼児][スクール]

13:1000(9) キッズ体操スクール[幼児-児童][スクール]

14:1000(9) キッズ体操スクール[児童][スクール]

14:3000(9) キッズベースボールスクール[スクール]

15:3000(9) キッズスクールボーリングスクール[スクール]

16:3000(9) ハレーポール[フリー]—

18:3000(9) ユニカラウ

<スクール><カサム>

14:0046(9) スカッシュゲームパートナー[鶴木(予約)]
18:0012(9) キッズ空手スクール[スクール]

<スクール><ゴルフ>

14:0000(9) ゴルフスクール[スクール][予約]
15:1000(9) ゴルフスクール[スクール][予約]
18:0000(9) ゴルフスクール[スクール][予約]
18:0000(9) ゴルフスクール[スクール][予約]

<スクール><アーライン>

10:0000(9) ハッピーフィットアーライン-無料-半額

12:1010(9) テニスコートフリー

14:0000(9) パズルレッスンスクール[スクール]

15:3000(9) パズルレッスンスクール[スクール]

17:0000(9) パズルレッスンスクール[スクール]

<スクール><カサム>

08:3030(9) キッズカッジスクール[スクール]

08:5030(9) キッズカッジスクール[スクール]

10:4000(9) スカラムスクール[スクール]

11:4000(9) スカラムスクール[スクール]

12:4000(9) スカラムスクール[スクール]

13:4000(9) スカラムスクール[スクール]

15:0000(9) スカラムスクール[スクール]

16:4020(9) スカラムスクール[スクール]

<スクール><ゴルフ>

09:0000(9) ゴルフスクール[スクール][予約]

10:1000(9) ゴルフスクール[スクール][予約]

11:2000(9) ゴルフスクール[スクール][予約]

12:4000(9) ゴルフスクール[スクール][予約]