

セントラルフィットネスクラブ八王子 - 2025年12月 -

1級入札、2級入札、3級入札、4級入札、5級入札、6級入札、7級入札の募集期間です。
8級入札については下記プログラム、インストラクターの変更による後者があります。**各プログラム-6級をせ下さい。**
都合により、プログラム、インストラクターの変更になる場合があります。
また、掲載されていないプログラムにつきましては募集プログラムでお問い合わせ下さい。
[スクール]：スクール制(初通入会手続き、会費が必要です) [モジシユ]：別途参加費が必要です [実技]：正会員です [予約]：予約が必要です [整理券]：整理券が必要です

<施設>

アリーナ
スカッシュ
ゴルフ

<スケジュール-アリーナ>

月曜日	15:30(80分)	キッズ(バスケ)ボールスクール(スクール)
	15:30(80分)	キッズ体育スクール(給食)(スクール)
	16:30(80分)	キッズ(バスケ)ボールスクール(スクール)
	16:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	17:30(80分)	キッズ(バスケ)ボールスクール(スクール)
	17:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	18:30(120分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
火曜日	09:00(70分)	テニスコートフリー
	10:30(40分)	ベビー体育スクール(スクール)
	11:45(20分)	Jumping HOP(西山)予約
	12:30(120分)	テニスコートフリー
	15:30(80分)	キッズ体育スクール(給食)(スクール)
	16:15(80分)	キッズベースボールスクール(スクール)
	16:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	17:15(70分)	キッズベースボールスクール(スクール)
	17:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	18:30(80分)	キッズベースボールスクール(スクール)

<スケジュール-スカッシュ>

	10:10(30分)	動きタイム(無料)予約
	10:50(25分)	ボッチャ・棋(予約)
	11:20(40分)	ボッチャ・棋(予約)
	12:30(150分)	卓球
	14:20(40分)	スカッシュゲーム(パートナー-伊藤)予約

<スケジュール-アリーナ>

水曜日	10:00(30分)	ベビー体育スクール(スクール)
	11:00(30分)	健康体操-西山(予約)
	11:40(20分)	ピューチ・プロジェク・ウエストライン(西山)予約
	12:30(135分)	テニスコートフリー
	15:30(80分)	キッズ体育スクール(給食)(スクール)
	16:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	17:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	18:15(80分)	バレーボール(フリー)
	20:30(80分)	バスケ(ボール(フリー))

<スケジュール-スカッシュ>

	12:30(150分)	卓球
	13:20(40分)	スカッシュスクール(初心者)(スクール)
	14:00(80分)	スカッシュダブルバレー(レシエンセシユン)
	16:30(50分)	キッズスカッシュスクール(スクール)
	17:30(50分)	キッズスカッシュスクール(スクール)
	17:30(80分)	合気道スクール(スクール)
	18:30(50分)	キッズスカッシュスクール(スクール)
	19:00(40分)	スカッシュスクール(初心者)(スクール)
	20:10(80分)	スカッシュスクール(初級)(スクール)

<スケジュール-アリーナ>

木曜日	10:30(40分)	ベビー体育スクール(スクール)
	12:30(135分)	テニスコートフリー
	15:30(80分)	キッズ体育スクール(給食)(スクール)
	16:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	16:30(80分)	キッズ運動能力開発スクール(給食-実技)(スクール)
	17:30(80分)	キッズ運動能力開発スクール(給食-実技)(スクール)
	17:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	18:30(80分)	キッズベースボールスクール(スクール)

<スケジュール-スカッシュ>

	12:30(150分)	卓球
	13:00(40分)	スカッシュゲーム(パートナー-藤村)予約
	16:15(135分)	キッズベースボールスクール(スクール)

<スケジュール-ゴルフ>

	13:00(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	14:30(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	16:00(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	17:00(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	18:30(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)

<スケジュール-アリーナ>

金曜日	09:00(70分)	テニスコートフリー
	11:20(30分)	EXCITE-BODY-西山(予約)
	12:30(135分)	テニスコートフリー
	15:30(80分)	キッズ体育スクール(給食)(スクール)
	15:30(80分)	キッズ運動能力開発スクール(給食-実技)(スクール)
	16:30(80分)	キッズ運動能力開発スクール(給食-実技)(スクール)
	16:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	17:30(135分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	20:30(80分)	フットサル(フリー)
土曜日	09:15(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	10:15(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	11:15(80分)	キッズ体育スクール(給食)(スクール)
	13:15(80分)	キッズ体育スクール(給食-実技)(スクール)
	14:15(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	14:30(80分)	キッズ(バスケ)ボールスクール(スクール)
	15:30(80分)	キッズ(バスケ)ボールスクール(スクール)
	16:30(120分)	バレーボール(フリー)
	18:30(80分)	ユニホップ

<スケジュール-スカッシュ>

	14:00(40分)	スカッシュゲーム(パートナー-藤本)予約
	18:00(120分)	キッズ空手スクール(スクール)

<スケジュール-ゴルフ>

	14:00(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	15:15(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	16:30(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	17:30(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)

<スケジュール-アリーナ>

日曜日	10:00(120分)	バビー・ファミリー・アーク-無料(半額)
	12:15(120分)	テニスコートフリー
	14:30(80分)	バドミントンスクール(スクール)
	15:30(80分)	バドミントンスクール(スクール)
	17:00(80分)	バドミントンスクール(スクール)

<スケジュール-スカッシュ>

	09:20(80分)	キッズスカッシュスクール(スクール)
	09:50(50分)	キッズスカッシュスクール(スクール)
	10:40(80分)	スカッシュスクール(スクール)
	11:40(80分)	スカッシュスクール(スクール)
	12:40(80分)	スカッシュスクール(スクール)
	13:40(80分)	スカッシュスクール(スクール)
	15:00(80分)	スカッシュスクール(スクール)
	16:40(20分)	スカッシュダブルバレー(レシエンセシユン)

<スケジュール-ゴルフ>

	09:10(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	10:10(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	11:30(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	12:40(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)