

セントラルフィットネスクラブ八王子 - 2025年10月 -

※祝日も、11月祝日も、12月祝日も、12月祝日も開催です。

都合により、プログラム、イベントラナーが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設やプログラムについては最新プログラムでお問い合わせ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [モジュール]: 別途参加費が必要です [実技]: 実技制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

アリーナ
スカッシュ
ゴルフ

<スケジュールーアリーナ>

月曜日	15:30(80分)	キッズバスケットボールスクール(スクール)
	15:30(80分)	キッズ体育スクール(給食)(スクール)
	16:30(80分)	キッズバスケットボールスクール(スクール)
	16:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	17:30(80分)	キッズバスケットボールスクール(スクール)
	17:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	18:30(120分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
火曜日	09:00(70分)	テニスコートフリー
	10:30(40分)	ベビー体育スクール(スクール)
	11:45(20分)	Jumping Hit(西山)予約
	12:30(120分)	テニスコートフリー
	15:30(80分)	キッズ体育スクール(給食)(スクール)
	16:15(80分)	キッズベースボールスクール(スクール)
	16:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	17:15(70分)	キッズベースボールスクール(スクール)
	17:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	18:30(80分)	キッズベースボールスクール(スクール)

<スケジュールースカッシュ>

	10:10(30分)	動きタイム(無料)予約
	10:50(25分)	ボッチャ・棋(予約)
	11:20(40分)	ボッチャ・棋(予約)
	12:30(150分)	卓球
	14:20(40分)	スカッシュゲーム(パートナー・伊藤)予約

<スケジュールーアリーナ>

水曜日	10:00(30分)	ベビー体育スクール(スクール)
	11:00(30分)	健康体操・西山(予約)
	11:40(20分)	ビューティプロジェク・ウエストライン(西山)予約
	12:30(135分)	テニスコートフリー
	15:30(80分)	キッズ体育スクール(給食)(スクール)
	16:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	17:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	18:15(80分)	バレーボール(フリー)
	20:30(80分)	バスケットボール(フリー)

<スケジュールースカッシュ>

	12:30(150分)	卓球
	13:20(40分)	スカッシュスクール(初心者)(スクール)
	14:00(80分)	スカッシュダブルバレーメン(モーション)
	16:30(50分)	キッズスカッシュスクール(スクール)
	17:30(50分)	キッズスカッシュスクール(スクール)
	17:30(80分)	合気道スクール(スクール)
	18:30(50分)	キッズスカッシュスクール(スクール)
	19:00(40分)	スカッシュスクール(初心者)(スクール)
	20:10(80分)	スカッシュスクール(初級)(スクール)

<スケジュールーアリーナ>

木曜日	10:30(40分)	ベビー体育スクール(スクール)
	12:30(135分)	テニスコートフリー
	15:30(80分)	キッズ体育スクール(給食)(スクール)
	16:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	16:30(80分)	キッズ運動能力開発スクール(給食・実技)(スクール)
	17:30(80分)	キッズ運動能力開発スクール(給食・実技)(スクール)
	17:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	18:30(80分)	キッズベースボールスクール(スクール)

<スケジュールースカッシュ>

	12:30(150分)	卓球
	13:00(40分)	スカッシュゲーム(パートナー・藤村)予約
	16:15(135分)	キッズベースボールスクール―(スクール)

<スケジュールーゴルフ>

	13:00(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	14:30(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	16:00(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	17:00(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	18:30(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)

<スケジュールーアリーナ>

金曜日	09:00(70分)	テニスコートフリー
	11:20(30分)	EXCITE-BODY・西山(予約)
	12:30(135分)	テニスコートフリー
	15:30(80分)	キッズ体育スクール(給食)(スクール)
	15:30(80分)	キッズ運動能力開発スクール(給食・実技)(スクール)
	16:30(80分)	キッズ運動能力開発スクール(給食・実技)(スクール)
	16:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	17:30(135分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	20:30(80分)	フットサル(フリー)
土曜日	09:15(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	10:15(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	11:15(80分)	キッズ体育スクール(給食)(スクール)
	13:15(80分)	キッズ体育スクール(給食・実技)(スクール)
	14:15(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	14:30(80分)	キッズバスケットボールスクール(スクール)
	15:30(80分)	キッズバスケットボールスクール(スクール)
	16:30(120分)	バレーボール(フリー)
	18:30(80分)	ユニホップ

<スケジュールースカッシュ>

	14:00(40分)	スカッシュゲーム(パートナー・藤村)予約
	18:00(120分)	キッズ空手スクール(スクール)

<スケジュールーゴルフ>

	14:00(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	15:15(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	16:30(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	17:30(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)

<スケジュールーアリーナ>

日曜日	10:00(120分)	ハッピーファミリーアーク―有料(半額)
	12:15(120分)	テニスコートフリー
	14:30(80分)	バドミントンスクール(スクール)
	15:30(80分)	バドミントンスクール(スクール)
	17:00(80分)	バドミントンスクール(スクール)

<スケジュールースカッシュ>

	09:20(80分)	キッズスカッシュスクール(スクール)
	09:50(50分)	キッズスカッシュスクール(スクール)
	10:40(80分)	スカッシュスクール(スクール)
	11:40(80分)	スカッシュスクール(スクール)
	12:40(80分)	スカッシュスクール(スクール)
	13:40(80分)	スカッシュスクール(スクール)
	15:00(80分)	スカッシュスクール(スクール)
	16:40(20分)	スカッシュダブルバレーメン(モーション)

<スケジュールーゴルフ>

	09:10(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	10:10(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	11:30(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	12:45(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)