

セントラルフィットネスクラブ八王子 - 2025年07月 -

7月2日、14日、21日、28日、8月5日、12日、19日、26日開催です。

都合により、プログラム、イベントラナーの変更になる場合があります。
また、掲載していない施設・プログラムにつきましては別途ウェブサイトでお知らせ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [モジシユ]: 別途参加費が必要です [実技]: 実技制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

アリーナ
スカッシュ
ゴルフ

<スケジュールーアリーナ>

月曜日	15:30(80分)	キッズバスケットボールスクール(スクール)
	15:30(80分)	キッズ体育スクール(総実)(スクール)
	16:30(80分)	キッズバスケットボールスクール(スクール)
	16:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	17:30(80分)	キッズバスケットボールスクール(スクール)
	17:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	18:30(120分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
火曜日	09:00(70分)	テニスコートフリー
	10:30(40分)	ベビー体育スクール(スクール)
	11:45(20分)	Jumping Hi(高山)予約
	12:30(120分)	テニスコートフリー
	15:30(80分)	キッズ体育スクール(総実)(スクール)
	16:15(80分)	キッズベースボールスクール(スクール)
	16:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	17:15(70分)	キッズベースボールスクール(スクール)
	17:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	18:30(80分)	キッズベースボールスクール(スクール)

<スケジュールースカッシュ>

	10:10(30分)	動きタイム(総実)予約
	10:50(25分)	ボッチャ・棋(予約)
	11:20(40分)	ボッチャ・棋(予約)
	12:30(180分)	卓球
	14:20(40分)	スカッシュゲーム(パートナー・伊藤)予約

<スケジュールーアリーナ>

水曜日	10:00(30分)	ベビー体育スクール(スクール)
	11:00(30分)	健康体操・高山(予約)
	11:40(20分)	ピューチ・プロジェク・ウエストライン(高山)予約
	12:30(135分)	テニスコートフリー
	15:30(80分)	キッズ体育スクール(総実)(スクール)
	16:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	17:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	18:15(80分)	バレーボール(フリー)
	20:30(80分)	バスケットボール(フリー)

<スケジュールースカッシュ>

	12:30(180分)	卓球
	13:20(40分)	スカッシュスクール(初心者)(スクール)
	14:00(80分)	スカッシュダブルバレーメン(モジシユ)
	16:30(50分)	キッズスカッシュスクール(スクール)
	17:30(50分)	キッズスカッシュスクール(スクール)
	17:30(80分)	合気道スクール(スクール)
	18:30(50分)	キッズスカッシュスクール(スクール)
	19:00(40分)	スカッシュスクール(初心者)(スクール)
	20:10(80分)	スカッシュスクール(総実)(スクール)

<スケジュールーアリーナ>

木曜日	10:30(40分)	ベビー体育スクール(スクール)
	12:30(135分)	テニスコートフリー
	15:30(80分)	キッズ体育スクール(総実)(スクール)
	16:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	16:30(80分)	キッズ運動能力開発スクール(総実・実技)(スクール)
	17:30(80分)	キッズ運動能力開発スクール(総実・実技)(スクール)
	17:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	18:30(80分)	キッズベースボールスクール(スクール)

<スケジュールースカッシュ>

	12:30(180分)	卓球
	13:00(40分)	スカッシュゲーム(パートナー・藤村)予約
	16:15(135分)	キッズベースボールスクール―(スクール)

<スケジュールーゴルフ>

	13:00(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	14:30(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	16:00(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	17:00(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	18:30(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)

<スケジュールーアリーナ>

金曜日	09:00(70分)	テニスコートフリー
	11:20(30分)	Jumping Hi(高山)予約
	12:30(135分)	テニスコートフリー
	15:30(80分)	キッズ体育スクール(総実)(スクール)
	15:30(80分)	キッズ運動能力開発スクール(総実・実技)(スクール)
	16:30(80分)	キッズ運動能力開発スクール(総実・実技)(スクール)
	16:30(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	17:30(135分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	20:30(80分)	フットサル(フリー)
土曜日	09:15(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	10:15(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	11:15(80分)	キッズ体育スクール(総実)(スクール)
	13:15(80分)	キッズ体育スクール(総実・実技)(スクール)
	14:15(80分)	キッズ体育スクール(実技)(スクール)
	14:30(80分)	キッズバスケットボールスクール(スクール)
	15:30(80分)	キッズバスケットボールスクール(スクール)
	16:30(120分)	バレーボール(フリー)
	18:30(80分)	ユニホップ

<スケジュールースカッシュ>

	14:00(40分)	スカッシュゲーム(パートナー・藤本)予約
	18:00(120分)	キッズ空手スクール(スクール)

<スケジュールーゴルフ>

	14:00(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	15:15(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	16:30(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	17:30(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)

<スケジュールーアリーナ>

日曜日	10:00(120分)	ハッピーファミリーアーク―有料(半額)
	12:15(120分)	テニスコートフリー
	14:30(80分)	バドミントンスクール(スクール)
	15:30(80分)	バドミントンスクール(スクール)
	17:00(80分)	バドミントンスクール(スクール)

<スケジュールースカッシュ>

	09:20(80分)	キッズスカッシュスクール(スクール)
	09:50(50分)	キッズスカッシュスクール(スクール)
	10:40(80分)	スカッシュスクール(スクール)
	11:40(80分)	スカッシュスクール(スクール)
	12:40(80分)	スカッシュスクール(スクール)
	13:40(80分)	スカッシュスクール(スクール)
	15:00(80分)	スカッシュスクール(スクール)
	16:40(20分)	スカッシュダブルバレーメン(モジシユ)

<スケジュールーゴルフ>

	09:10(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	10:10(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	11:30(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)
	12:45(80分)	ゴルフスクール(スクール)(予約)