

セントラルフィットネスクラブ八王子 - 2026年06月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日			
曜日	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール	曜日	プール	ダイビングプール		
09:00					09:00							09:00			09:00				
			09:20(5分)みんなで作る泳ぎ			09:20(5分)みんなで作る泳ぎ		09:20(5分)みんなで作る泳ぎ		09:20(5分)みんなで作る泳ぎ			09:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール(スクール)		09:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール(スクール)	09:15(45分)フライングコース			
09:30			09:40(30分)アクアダンス・定兼		09:30	09:30(30分)水泳入門・平尾		09:40(30分)アクアウォーク&トレーニング 西山					10:15(60分)キッズスイミングスクール(児童)・3、5コースクロール(スクール)		10:00(90分)キッズスイミングスクール(児童)・1コースクロール(スクール)		10:00		
10:00					10:00	10:00(30分)初級水泳・平尾							11:15(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2、5コースクロール(スクール)				11:00		
10:30			10:30(90分)幼稚園水泳指導・2コースクロール(スクール)		10:30			10:15(40分)フィンスイム・数島					12:18(30分)AQUA SPLASH 伊藤					11:30	
11:00					11:00	10:45(30分)ベイススイミングスクール(スクール)		11:00(40分)中級平泳ぎ・数島					12:30(40分)クロール・林(初級)						12:00
11:30					11:30								13:00(45分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクロール(スクール)						12:30
12:00					12:00								13:20(30分)アクアダンス・定兼						13:00
12:30			12:15(45分)スイムトレーニング・数島		12:30								14:00(60分)成人スイミングスクール(初級)・平尾(スクール)						13:30
13:00					13:00								14:05(30分)初級平泳ぎ・中村						14:00
13:30			13:15(40分)スキndaイビング・佐藤綾香	13:15(40分)スキndaイビング・佐藤綾香	13:30								14:30(40分)中級クロール・田						14:30
14:00					14:00								14:45(60分)成人スイミングスクール(幼児)・2コースクロール(スクール)						15:00
14:30					14:30	14:15(60分)成人スイミングスクール(初級)・伊藤(スクール)							15:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール(スクール)						15:30
15:00					15:00								16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール(スクール)						16:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクロール(スクール)		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクロール(スクール)		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクロール(スクール)		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクロール(スクール)		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コースクロール(スクール)			17:00(60分)フライングコース	17:00(175分)キッズスイミングスクール(選手育成)・1コースクロール(スクール)					17:00
16:00					16:00								18:00(60分)スイムトレーニング・小森						18:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール(スクール)		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール(スクール)		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール(スクール)		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール(スクール)		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール(スクール)									18:30
17:00					17:00														19:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール(スクール)		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール(スクール)		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール(スクール)		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール(スクール)		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全面クロール(スクール)									19:30
18:00					18:00														20:00
18:30	18:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)・3コースクロール(スクール)		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・3コースクロール(スクール)		18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・3コースクロール(スクール)		18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・3コースクロール(スクール)		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コースクロール(スクール)									20:30
19:00					19:00														21:00
19:30			19:30(30分)キッズスイミングスクール(選手育成)・3コースクロール(スクール)		19:30	19:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コースクロール(スクール)		19:30(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)・2コースクロール(スクール)		19:30(30分)フライングコース									21:30
20:00			20:00(60分)目指せマスターズ・伊藤		20:00														22:00
20:30					20:30	20:30(60分)成人スイミングスクール(初級)・平尾(スクール)	20:40(40分)スキndaイビング・伊藤	20:40(40分)スキndaイビング・伊藤											23:00
21:00					21:00														24:00
21:30					21:30														25:00